



octubre october

menús 1er trimestre · curso 2016-2017
1st trimester menus · 2016-2017 school year

03 lunes	04 martes	05 miércoles	06 jueves	07 viernes
<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín y puerros Salchichas frescas al horno con patata panadera <i>Lechuga y maíz</i> Fruta Prot: 27 g - Gras: 29 g - Hidr: 60 g - Kcal: 594	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con refrito Pollo al ajillo <i>Lechuga</i> Yogur Prot: 38 g - Gras: 35 g - Hidr: 71 g - Kcal: 733	<ul style="list-style-type: none"> Arroz a la cubana Filete de merluza en salsa verde Fruta Prot: 25 g - Gras: 17 g - Hidr: 115 g - Kcal: 681	<ul style="list-style-type: none"> Alubia blanca pocha Lomo con tomate Fruta Prot: 38 g - Gras: 23 g - Hidr: 78 g - Kcal: 651	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con patata Croquetas de bacalao <i>Lechuga Batavia</i> Fruta Prot: 15 g - Gras: 30 g - Hidr: 86 g - Kcal: 657
10 lunes	11 martes	12 miércoles	13 jueves	14 viernes
<ul style="list-style-type: none"> Macarrones ecológicos con tomate Filete de merluza al horno Verduritas Fruta Prot: 24 g - Gras: 16 g - Hidr: 92 g - Kcal: 608	<ul style="list-style-type: none"> Crema de brócoli Guisado de ternera Fruta Prot: 37 g - Gras: 25 g - Hidr: 61 g - Kcal: 604	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Filete de limanda rebozada <i>Limón</i> Fruta Prot: 35 g - Gras: 32 g - Hidr: 110 g - Kcal: 755	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con puerro y zanahoria Tortilla de patata y jamón york <i>Tomate fresco</i> Fruta Prot: 30 g - Gras: 30 g - Hidr: 80 g - Kcal: 687	<ul style="list-style-type: none"> Judía verde casera Lomo empanado <i>Lechuga y zanahoria</i> Yogur Prot: 32 g - Gras: 34 g - Hidr: 57 g - Kcal: 647
17 lunes	18 martes	19 miércoles	20 jueves	21 viernes
<ul style="list-style-type: none"> Crema de espinacas <i>Queso rallado</i> Albóndigas en fritada <i>Lechuga y maíz</i> Piña en su jugo Prot: 25 g - Gras: 31 g - Hidr: 68 g - Kcal: 637	<ul style="list-style-type: none"> Patatas a la riojana Filete de limanda rebozada <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 27 g - Gras: 41 g - Hidr: 69 g - Kcal: 686	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta Lentejas con arroz Natillas Prot: 27 g - Gras: 26 g - Hidr: 77 g - Kcal: 616	<ul style="list-style-type: none"> Espirales frescos con tomate Migas de bacalao en salsa verde <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 34 g - Gras: 17 g - Hidr: 91 g - Kcal: 637	<ul style="list-style-type: none"> Alubia pinta Filete de pollo en salsa Fruta Prot: 45 g - Gras: 21 g - Hidr: 75 g - Kcal: 657
24 lunes	25 martes	26 miércoles	27 jueves	28 viernes
<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Canelones de atún <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 19 g - Gras: 32 g - Hidr: 69 g - Kcal: 630	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con verdura Muslo de pollo asado <i>Lechuga</i> Yogur Prot: 38 g - Gras: 22 g - Hidr: 71 g - Kcal: 617	<ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Filete de ternera en salsa cazadora Fruta Prot: 27 g - Gras: 28 g - Hidr: 60 g - Kcal: 598	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con estrellas Guisado ribereña con patatas <i>Lechuga y maíz</i> Fruta Prot: 38 g - Gras: 22 g - Hidr: 67 g - Kcal: 602	<ul style="list-style-type: none"> Arroz montañés Filete de merluza en salsa marinera Fruta Prot: 24 g - Gras: 18 g - Hidr: 91 g - Kcal: 600
31 lunes				
<ul style="list-style-type: none"> Macarrones a la carbonara Bacalao al horno con tomate casero Fruta Prot: 44 g - Gras: 25 g - Hidr: 90 g - Kcal: 738				



noviembre november

menús 1er trimestre · curso 2016-2017
1st trimester menus · 2016-2017 school year

01 martes	02 miércoles	03 jueves	04 viernes
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con puerro y zanahoria Tortilla de patata <i>Lechuga</i> Yogur Prot: 28 g - Gras: 28 g - Hidr: 81 g - Kcal: 674	<ul style="list-style-type: none"> Judía verde con patata Librillo de lomo con jamón y queso <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 28 g - Gras: 35 g - Hidr: 53 g - Kcal: 633	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Muslo de pollo asado <i>Champiñones</i> Fruta Prot: 25 g - Gras: 22 g - Hidr: 115 g - Kcal: 745	
07 lunes	08 martes	09 miércoles	10 jueves
<ul style="list-style-type: none"> Coditos con tomate Filete de limanda rebozada <i>Limón</i> Fruta Prot: 36 g - Gras: 31 g - Hidr: 98 g - Kcal: 712	<ul style="list-style-type: none"> Alubia blanca a la bilbaína Filete de ternera en salsa <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 39 g - Gras: 29 g - Hidr: 84 g - Kcal: 729	<ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Paella de pollo Fruta Prot: 23 g - Gras: 22 g - Hidr: 129 g - Kcal: 783	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos viudos Guiso de atún <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 30 g - Gras: 25 g - Hidr: 98 g - Kcal: 717
14 lunes	15 martes	16 miércoles	17 jueves
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas a la hortelana Hamburguesa de calamar <i>Mahonesa</i> Fruta Prot: 29 g - Gras: 34 g - Hidr: 83 g - Kcal: 738	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con refrito Lomo asado en salsa de pimiento verde <i>Lechuga</i> Bizcocho de chocolate Prot: 29 g - Gras: 41 g - Hidr: 73 g - Kcal: 739	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con tomate Filete de ruso con champiñones Fruta Prot: 30 g - Gras: 29 g - Hidr: 107 g - Kcal: 791	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Guisado de pavo <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 34 g - Gras: 29 g - Hidr: 55 g - Kcal: 609
21 lunes	22 martes	23 miércoles	24 jueves
<ul style="list-style-type: none"> Arroz con maíz a la criolla Migas de bacalao en salsa verde Fruta Prot: 35 g - Gras: 14 g - Hidr: 122 g - Kcal: 732	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza San Jacobo <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 16 g - Gras: 45 g - Hidr: 84 g - Kcal: 792	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pollo con fideos ecológicos Jamón asado <i>Arroz blanco</i> Actimel Prot: 29 g - Gras: 18 g - Hidr: 81 g - Kcal: 586	<ul style="list-style-type: none"> Judía verde con patata Filete de pollo empanado al ajillo <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 34 g - Gras: 32 g - Hidr: 52 g - Kcal: 617
28 lunes	29 martes	30 miércoles	
<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín con queso Hamburguesa en salsa de verduras Yogur Prot: 28 g - Gras: 33 g - Hidr: 61 g - Kcal: 644	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con verduras Fruta Prot: 24 g - Gras: 17 g - Hidr: 105 g - Kcal: 646	<ul style="list-style-type: none"> Alubia blanca estilo pocha Lomo adobado con pisto <i>Lechuga y maíz</i> Fruta Prot: 37 g - Gras: 22 g - Hidr: 80 g - Kcal: 644	

03 monday	04 tuesday	05 wednesday	06 thursday	07 friday
<ul style="list-style-type: none"> Zucchini and Leek Cream Soup Oven-Baked Sausages with Potatoes <i>Lettuce and Corn</i> Fruit Prot: 27 g - Fat: 29 - Carb: 60 g - Kcal: 594	<ul style="list-style-type: none"> Chickpeas with Sauté Garlic Fried Chicken <i>Lettuce</i> Yoghurt Prot: 38 g - Fat: 35 g - Carb: 71 g - Kcal: 733	<ul style="list-style-type: none"> Cuban Rice Hake Fillet in Green Sauce Fruit Prot: 25 g - Fat: 17 g - Carb: 115 g - Kcal: 681	<ul style="list-style-type: none"> Pocha White Beans Pork Loin with Tomato Sauce Fruit Prot: 38 g - Fat: 23 g - Carb: 78 g - Kcal: 651	<ul style="list-style-type: none"> Borage with Potatoes Cod Croquettes <i>Batavia Lettuce</i> Fruit Prot: 15 g - Fat: 30 g - Carb: 86 g - Kcal: 657
10 monday	11 tuesday	12 wednesday	13 thursday	14 friday
<ul style="list-style-type: none"> Organic Macaroni with Tomato Sauce Oven-Baked Hake Fillet <i>Vegetables</i> Fruit Prot: 24 g - Fat: 16 g - Carb: 92 g - Kcal: 608	<ul style="list-style-type: none"> Broccoli Cream Soup Veal Stew Fruit Prot: 37 g - Fat: 25 g - Carb: 61 g - Kcal: 604	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Filete de limanda rebozada <i>Limón</i> Fruta Prot: 35 g - Gras: 32 g - Hidr: 110 g - Kcal: 755	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con puerro y zanahoria Tortilla de patata y jamón york <i>Tomate fresco</i> Fruta Prot: 30 g - Gras: 30 g - Hidr: 80 g - Kcal: 687	<ul style="list-style-type: none"> Judía verde casera Lomo empanado <i>Lechuga y zanahoria</i> Yoghurt Prot: 32 g - Gras: 34 g - Hidr: 57 g - Kcal: 647
17 monday	18 tuesday	19 wednesday	20 thursday	21 friday
<ul style="list-style-type: none"> Spinach Cream Soup <i>Grated cheese</i> Fry Meatballs <i>Lettuce and Corn</i> Pineapple in its own juice Prot: 25 g - Fat: 31 g - Carb: 68 g - Kcal: 637	<ul style="list-style-type: none"> Potatoes Riojana Style Batter-Coated Dab Fillet <i>Lettuce</i> Fruit Prot: 35 g - Fat: 41 g - Carb: 69 g - Kcal: 686	<ul style="list-style-type: none"> Mixed Salad Lentils with Rice Custard Prot: 27 g - Fat: 26 g - Carb: 77 g - Kcal: 616	<ul style="list-style-type: none"> Fresh Spiral with Tomato Sauce Cod Crumbs in Green Sauce <i>Lettuce</i> Fruit Prot: 34 g - Fat: 17 g - Carb: 91 g - Kcal: 637	<ul style="list-style-type: none"> Red Beans Chicken Fillet in Sauce Fruit Prot: 45 g - Fat: 21 g - Carb: 75 g - Kcal: 657
24 monday	25 tuesday	26 wednesday	27 thursday	28 friday
<ul style="list-style-type: none"> Green Beans with Potatoes Tuna Cannelloni <i>Lettuce</i> Fruit Prot: 19 g - Fat: 32 g - Carb: 69 g - Kcal: 630	<ul style="list-style-type: none"> Chickpeas with Vegetables Roast Chicken Leg <i>Lettuce</i> Yoghurt Prot: 38 g - Fat: 22 g - Carb: 71 g - Kcal: 617	<ul style="list-style-type: none"> Vegetable Purée Veal Steak in Hunter Sauce Fruta Prot: 27 g - Fat: 28 g - Carb: 60 g - Kcal: 598	<ul style="list-style-type: none"> Stew Soup with Stars Ribereña Stew with Potatoes <i>Lettuce and Corn</i> Fruit Prot: 38 g - Fat: 22 g - Carb: 67 g - Kcal: 602	<ul style="list-style-type: none"> Mountain Rice Hake Fillet in Sailor Sauce Fruit Prot: 24 g - Fat: 18 g - Carb: 91 g - Kcal: 600
31 monday				
<ul style="list-style-type: none"> Macaroni Carbonara Style Oven-Baked Cod with Homemade Tomato Fruit Prot: 44 g - Fat: 25 g - Carb: 90 g - Kcal: 738				

01 tuesday	02 wednesday	03 thursday	04 friday
<ul style="list-style-type: none"> Lentils with leek and carrot Spanish Omelette <i>Lettuce</i> Yoghurt Prot: 28 g - Fat: 28 g - Carb: 81 g - Kcal: 674	<ul style="list-style-type: none"> Green Beans with Potatoes Booklet of Pork with Ham and Cheese <i>Lettuce</i> Fruit Prot: 28 g - Fat: 35 g - Carb: 53 g - Kcal: 633	<ul style="list-style-type: none"> Rice with Tomato Sauce Roast Chicken Leg <i>Mushroom</i> Fruit Prot: 25 g - Fat: 22 g - Carb: 115 g - Kcal: 745	
07 monday	08 tuesday	09 wednesday	10 thursday
<ul style="list-style-type: none"> Elbow Pasta with Tomato Sauce Batter-Coated Dab Fillet <i>Lemon</i> Fruit Prot: 36 g - Fat: 31 g - Carb: 98 g - Kcal: 712	<ul style="list-style-type: none"> White Beans Veal Steak in Sauce <i>Lettuce</i> Fruit Prot: 39 g - Fat: 29 g - Carb: 84 g - Kcal: 729	<ul style="list-style-type: none"> Vegetable Purée Chicken Paella Fruit Prot: 23 g - Fat: 22 g - Carb: 129 g - Kcal: 783	<ul style="list-style-type: none"> Simple Chickpeas Tuna Stew <i>Lettuce</i> Fruit Prot: 30 g - Fat: 25 g - Carb: 98 g - Kcal: 717
14 monday	15 tuesday	16 wednesday	17 thursday
<ul style="list-style-type: none"> Lentils Hortelana Style Squid Hamburger <i>Mayonnaise</i> Fruit Prot: 29 g - Fat: 34 g - Carb: 83 g - Kcal: 738	<ul style="list-style-type: none"> Borage with Sauté Roast Pork Loin in Green Pepper Sauce <i>Lettuce</i> Chocolate Sponge Cake Prot: 29 g - Fat: 41 g - Carb: 73 g - Kcal: 739	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con tomate Filete de ruso con champiñones Fruta Prot: 30 g - Gras: 29 g - Hidr: 107 g - Kcal: 791	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos viudos Guiso de atún <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 34 g - Fat: 29 g - Carb: 55 g - Kcal: 609
21 monday	22 tuesday	23 wednesday	24 thursday
<ul style="list-style-type: none"> Rice with Corn Creole Style Cod in Green Sauce Fruit Prot: 35 g - Fat: 14 g - Carb: 122 g - Kcal: 732	<ul style="list-style-type: none"> Pumpkin Cream Soup San Jacobo <i>Lettuce</i> Fruit Prot: 16 g - Fat: 45 g - Carb: 84 g - Kcal: 792	<ul style="list-style-type: none"> Chicken Soup with Organic Noodles Roast Ham <i>White Rice</i> Actimel Prot: 29 g - Fat: 18 g - Carb: 81 g - Kcal: 586	<ul style="list-style-type: none"> Green Beans with Potatoes Garlic Breaded Chicken Fillet <i>Lettuce</i> Fruit Prot: 34 g - Fat: 32 g - Carb: 52 g - Kcal: 617
28 monday	29 tuesday	30 wednesday	
<ul style="list-style-type: none"> Zucchini Cream Soup with Cheese Hamburger in Vegetable Sauce Yoghurt Prot: 28 g - Fat: 33 g - Carb: 61 g - Kcal: 644	<ul style="list-style-type: none"> Yang Zhou Rice Oven-Baked Hake Fillet with Vegetables Fruit Prot: 24 g - Fat: 17 g - Carb: 105 g - Kcal: 646	<ul style="list-style-type: none"> White Beans Pocha Style Marinated Pork Loin with Ratatouille <i>Lettuce and Corn</i> Fruit Prot: 37 g - Fat: 22 g - Carb: 80 g - Kcal: 644	



diciembre december

menús 1er trimestre · curso 2016-2017
1st trimester menus · 2016-2017 school year

01 jueves	02 viernes			
<ul style="list-style-type: none"> Judía verde ecológica con patatas San Marino <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 17 g - Gras: 36 g - Hidr: 67 g - Kcal: 642	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines con tomate Muslo de pollo asado <i>Lechuga y maíz</i> Fruta Prot: 30 g - Gras: 23 g - Hidr: 93 g - Kcal: 674			
06 lunes	06 martes	07 miércoles	08 jueves	09 viernes
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas caseras Filete ruso con champiñones Fruta Prot: 34 g - Gras: 22 g - Hidr: 74 g - Kcal: 615		<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Filete de limanda rebozada <i>Limón</i> Fruta Prot: 35 g - Gras: 32 g - Hidr: 110 g - Kcal: 755	<ul style="list-style-type: none"> Borraja con refrito Jamón asado <i>Lechuga</i> Yogur Prot: 28 g - Gras: 32 g - Hidr: 54 g - Kcal: 603	<ul style="list-style-type: none"> Alubia blanca con pimiento y zanahoria Bacalao al ajoarriero <i>Lechuga</i> Yogur Prot: 28 g - Gras: 25 g - Hidr: 88 g - Kcal: 726
12 lunes	13 martes	14 miércoles	15 jueves	16 viernes
<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Salchichas frescas al horno <i>Arroz blanco</i> Fruta Prot: 28 g - Gras: 29 g - Hidr: 85 g - Kcal: 671	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con berza Filete de merluza rebozada <i>Lechuga Batavia</i> Fruta Prot: 31 g - Gras: 35 g - Hidr: 73 g - Kcal: 641	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones frescos con chorizo Filete de pollo en salsa de ciruelas Fruta Prot: 39 g - Gras: 15 g - Hidr: 86 g - Kcal: 625	<ul style="list-style-type: none"> Judía verde casera Escalope <i>Lechuga y zanahoria</i> Piña en su jugo Prot: 28 g - Gras: 35 g - Hidr: 55 g - Kcal: 636	<ul style="list-style-type: none"> Alubia blanca con pimiento y zanahoria Bacalao al ajoarriero <i>Lechuga</i> Yogur Prot: 42 g - Gras: 25 g - Hidr: 88 g - Kcal: 726
19 lunes	20 martes	21 miércoles	22 jueves	23 viernes
<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Guisado de ternera <i>Lechuga</i> Fruta Prot: 37 g - Gras: 31 g - Hidr: 55 g - Kcal: 639	<p style="text-align: center;">MENÚ ESPECIAL NAVIDAD</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con puerro y zanahoria Filete de merluza al horno con verduras <i>Lechuga y maíz</i> Fruta Prot: 29 g - Gras: 20 g - Hidr: 62 g - Kcal: 535	<ul style="list-style-type: none"> Acelga con refrito Albóndigas con tomate Fruta Prot: 23 g - Gras: 22 g - Hidr: 68 g - Kcal: 555	<ul style="list-style-type: none"> Alubia blanca con pimiento y zanahoria Bacalao al ajoarriero <i>Lechuga</i> Yogur Prot: 42 g - Gras: 25 g - Hidr: 88 g - Kcal: 726
26 lunes	27 martes	28 miércoles	29 jueves	30 viernes
<ul style="list-style-type: none"> Homemade Green Beans Thin Hamburger with Mushrooms Fruit Prot: 34 g - Fat: 22 g - Carb: 74 g - Kcal: 615		<ul style="list-style-type: none"> Yang Zhou Rice Batter-Coated Dabi Fillet <i>Lemon</i> Fruit Prot: 35 g - Fat: 32 g - Carb: 110 g - Kcal: 755	<ul style="list-style-type: none"> White Beans with Pepper and Carrot Roast Chicken Leg <i>Lettuce and Corn</i> Fruit Prot: 30 g - Fat: 23 g - Carb: 93 g - Kcal: 674	<ul style="list-style-type: none"> Noodles with Tomato Sauce Roast Chicken Leg <i>Lettuce and Corn</i> Fruit Prot: 30 g - Fat: 23 g - Carb: 93 g - Kcal: 674
06 monday	06 tuesday	07 wednesday	08 thursday	09 friday
<ul style="list-style-type: none"> Homemade Green Beans Thin Hamburger with Mushrooms Fruit Prot: 34 g - Fat: 22 g - Carb: 74 g - Kcal: 615		<ul style="list-style-type: none"> Swiss Chard with Sauté Meatballs in Tomato Sauce <i>Lettuce and Corn</i> Yoghurt Prot: 28 g - Fat: 31 g - Carb: 72 g - Kcal: 664	<ul style="list-style-type: none"> Borage with Sauté Roast Ham <i>Lettuce</i> Yoghurt Prot: 28 g - Fat: 32 g - Carb: 54 g - Kcal: 603	<ul style="list-style-type: none"> White Beans with Pepper and Carrot Ajoarriero Cod <i>Lettuce</i> Yoghurt Prot: 42 g - Fat: 25 g - Carb: 88 g - Kcal: 726
12 monday	13 tuesday	14 wednesday	15 thursday	16 friday
<ul style="list-style-type: none"> Pumpkin Cream Soup Oven-Baked Fresh Sausages <i>White Rice</i> Fruit Prot: 22 g - Fat: 29 g - Carb: 85 g - Kcal: 671	<ul style="list-style-type: none"> Chickpeas with Cabbage Batter-Coated Hake Fillet <i>Batavia Lettuce</i> Fruit Prot: 31 g - Fat: 27 g - Carb: 73 g - Kcal: 641	<ul style="list-style-type: none"> Fresh Macaroni with Chorizo Chicken Fillet in Plum Sauce Fruit Prot: 39 g - Fat: 15 g - Carb: 86 g - Kcal: 625	<ul style="list-style-type: none"> Homemade Green Beans Escalope <i>Lettuce and Carrot</i> Pineapple in its own juice Prot: 28 g - Fat: 35 g - Carb: 55 g - Kcal: 636	<ul style="list-style-type: none"> White Beans with Pepper and Carrot Ajoarriero Cod <i>Lettuce</i> Yoghurt Prot: 42 g - Fat: 25 g - Carb: 88 g - Kcal: 726
19 monday	20 tuesday	21 wednesday	22 thursday	23 friday
<ul style="list-style-type: none"> Vegetable Cream Soup Veal Stew <i>Lettuce</i> Fruit Prot: 37 g - Fat: 31 g - Carb: 55 g - Kcal: 639	<p style="text-align: center;">CHRISTMAS SPECIAL MENU</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lentils with Leek and Carrot Oven-Baked Hake Fillet with Vegetables <i>Lettuce and Corn</i> Fruit Prot: 29 g - Fat: 20 g - Carb: 62 g - Kcal: 535	<ul style="list-style-type: none"> Swiss-Chard with Sauté Meatballs with Tomato Sauce Fruit Prot: 23 g - Fat: 22 g - Carb: 68 g - Kcal: 555	<ul style="list-style-type: none"> White Beans with Pepper and Carrot Roast Chicken Leg <i>Lettuce and Corn</i> Fruit Prot: 30 g - Fat: 23 g - Carb: 93 g - Kcal: 674
26 monday	27 tuesday	28 wednesday	29 thursday	30 ostarala

Estos menús han sido revisados y aprobados por profesionales con formación en Nutrición Humana y Dietética. La calibración nutricional expresada aquí corresponde a las raciones servidas a niños de 7 a 12 años. En el comedor se sirven las cantidades acordadas a niños menores y mayores, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades. El menú incluye agua y pan.

These menus have been revised and approved by professionals trained in Human Nutrition and Dietetics. The nutritional values expressed correspond to the portions served to children aged 7 to 12. In the dining-room, quantities are served depending on whether the children are younger or older, which therefore modifies the calibration of each age group, adapting to their needs. The menu includes water and bread.