



Queridas familias:

Para este trimestre del curso 2016/17 desde el equipo directivo del colegio y del AMPA; Os ofertamos un **Taller de Padres** Presentado desde el Centro de Orientación Familiar y la Obra Social Santos Mártires de Calahorra.

El título del Taller es “**Fortalecer la Familia**” cuyo objetivo principal es la Adquisición de destrezas para mejorar la vida familiar.

Los contenidos que trataremos son:

- Nuestra familia.- la paternidad responsable.
- Educación en valores.
- Comunicación en la familia.- escucha activa.
- Educación con inteligencia Emocional.
- Cómo proteger a nuestros hijos ?.
- Obediencia, límites y autoridad.
- Pensamiento positivo.
- La pareja de padres, cómo cuidarla?

Existe la posibilidad de plantear sesiones extras o sustituir los temas planteados por otros propuestos por el grupo de participantes.

La duración del taller es de 8 sesiones, una sesión por semana.

Se Proponen **dos horarios a elegir en jueves:**

- De 15:15 a 16:15
- De 19:30 a 20.30

**Se realizará el taller en el horario que más Padres se apunten.**

Creemos que la familia es un pilar fundamental en el desarrollo integral de la persona y confiamos en que ella es capaz de resolver sus problemas y siempre se puede disfrutar más de la vida en común.

Por eso os animamos a darle la importancia que tiene, a asistir a la sesión informativa e inscribiros en el taller.