



octubre october

menús 1° trimestre • curso 2018-2019 / 1st trimester menus • 2018-2019 school year



01	lunes	KCal. 550 H.C. 75 Lip. 14 P. 36 • LENTEJAS PARDINAS • LOMO ADOBADO CON PISTO • FRUTA FRESCA • PAN
02	martes	KCal. 656 H.C. 86 Lip. 30 P. 15 • BORRAJA ECOLOGICA CON PATATAS • CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
03	miércoles	KCal. 690 H.C. 60 Lip. 39 P. 29 • SOPA DE COCIDO • HAMBURGUESA 100% TERNERA DE NAVARRA / • TOMATE FRESCO • BIZCOCHO DE MERMELADA / • PAN
04	jueves	KCal. 581 H.C. 108 Lip. 10 P. 20 • CREMA DE CALABAZA Y MANZANA • PAELLA DE POLLO • FRUTA FRESCA • PAN
05	viernes	KCal. 669 H.C. 72 Lip. 35 P. 41 • GARBANZOS CON ESPINACAS • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA • FRUTA FRESCA / • PAN
08	lunes	KCal. 681 H.C. 95 Lip. 24 P. 26 • MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE • FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
09	martes	KCal. 642 H.C. 69 Lip. 34 P. 19 • CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO • TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AUSOLAN • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
10	miércoles	KCal. 643 H.C. 74 Lip. 19 P. 48 • ALUBIA BLANCA POCHA • FILETE POLLO EN SALSA ALMENDRAS • YOGUR / • PAN
11	jueves	KCal. 651 H.C. 56 Lip. 37 P. 26 • ACELGA CON PATATAS • FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES • FRUTA FRESCA • PAN
12	viernes	KCal. 651 H.C. 56 Lip. 37 P. 26 • ACELGA CON PATATAS • FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES • FRUTA FRESCA • PAN
15	lunes	KCal. 727 H.C. 110 Lip. 24 P. 26 • ARROZ TRES DELICIAS • FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LIMON • FRUTA FRESCA / • PAN
16	martes	KCal. 640 H.C. 70 Lip. 25 P. 37 • PURE DE VERDURAS • GUISADO DE TERNERA • FRUTA FRESCA • PAN
17	miércoles	KCal. 607 H.C. 69 Lip. 25 P. 30 • PATATAS A LA RIOJANA • POLLO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
18	jueves	KCal. 681 H.C. 86 Lip. 23 P. 38 • ALUBIA PINTA CON VERDURAS • BACALAO AL AJUARRIERO • LECHUGA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
19	viernes	KCal. 637 H.C. 58 Lip. 33 P. 31 • JUDIA VERDE CASERA • LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • LECHUGA CENTRO DE MESA • YOGUR / • PAN
22	lunes	KCal. 546 H.C. 56 Lip. 26 P. 25 • CREMA DE BROCOLI • FILETE BRASEADO • LECHUGA Y MAIZ CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
23	martes	KCal. 748 H.C. 108 Lip. 31 P. 36 • CODITOS CON TOMATE • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LIMON • FRUTA FRESCA / • PAN
24	miércoles	KCal. 618 H.C. 77 Lip. 26 P. 24 • ENSALADA MIXTA CON SESA • LENTEJAS CON ARROZ • NATILLA • PAN
25	jueves	KCal. 611 H.C. 48 Lip. 32 P. 36 • SOPA DE PESCADO • FILETE DE POLLO EN SALSA • LECHUGA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
26	viernes	KCal. 653 H.C. 81 Lip. 27 P. 25 • GARBANZOS CON CALABAZA • TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN



01	monday	KCal. 550 H.C. 75 Lip. 14 P. 36 • PARDINA LENTIL SOUP • MARINATED PORK LOIN WITH RATATOUILLE • FRESH FRUIT / • BREAD
02	tuesday	KCal. 656 H.C. 86 Lip. 30 P. 15 • ORGANIC BORAGE WITH POTATOES • COD CROQUETTES • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
03	wednesday	KCal. 690 H.C. 60 Lip. 39 P. 29 • STEW SOUP • HAMBURGUER 100% BEEF OF NAVARRE • FRESH TOMATO • JAM CAKE / • BREAD
04	thursday	KCal. 581 H.C. 108 Lip. 10 P. 20 • PUMPKIN AND APPLE CREAM SOUP • CHICKEN PAELLA • FRESH FRUIT • BREAD
05	friday	KCal. 669 H.C. 72 Lip. 35 P. 41 • CHICKPEAS WITH SPINACH • BATTER-COATED DAB FILLET • LETTUCE AND CARROT • FRESH FRUIT / • BREAD
08	monday	KCal. 681 H.C. 95 Lip. 24 P. 26 • WHOLE GRAIN MACARONI WITH TOMATO SAUCE • HAKE FILLET ORIO STYLE • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
09	tuesday	KCal. 642 H.C. 69 Lip. 34 P. 19 • SPINACH CREAM SOUP WITH SHREDDED CHEESE • AUSOLAN POTATO AND ZUCCHINI OMELETTE • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
10	wednesday	KCal. 643 H.C. 74 Lip. 19 P. 48 • POCHA WHITE BEANS • CHICKEN FILLET IN ALMOND SAUCE • YOGHURT / • BREAD
11	thursday	KCal. 651 H.C. 56 Lip. 37 P. 26 • SWISS CHARD WITH POTATOES • RUSSIAN STEAK WITH MUSHROOMS • FRESH FRUIT / • BREAD
12	friday	KCal. 651 H.C. 56 Lip. 37 P. 26 • SWISS CHARD WITH POTATOES • RUSSIAN STEAK WITH MUSHROOMS • FRESH FRUIT / • BREAD
15	monday	KCal. 727 H.C. 110 Lip. 24 P. 26 • YANG ZHOU RICE • BATTER-COATED HAKE FILLET • LEMON • FRESH FRUIT / • BREAD
16	tuesday	KCal. 640 H.C. 70 Lip. 25 P. 37 • VEGETABLE PURÉE • VEAL STEW • FRESH FRUIT • BREAD
17	wednesday	KCal. 607 H.C. 69 Lip. 25 P. 30 • POTATOES RIOJA STYLE • GARLIC FRIED CHICKEN • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
18	thursday	KCal. 681 H.C. 86 Lip. 23 P. 38 • POTATOES GREEN BEANS • AJUARRIERO COD • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
19	friday	KCal. 637 H.C. 58 Lip. 33 P. 31 • HOMEMADE GREEN BEANS • FRESH PORK LOIN IN PIQUILLO-PEPPER SAUCE • LETTUCE CENTERPIECE • YOGHURT / • BREAD
22	monday	KCal. 546 H.C. 56 Lip. 26 P. 25 • BROCCOLI CREAM SOUP • BRAISED STEAK • LETTUCE AND CORN CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
23	tuesday	KCal. 748 H.C. 108 Lip. 31 P. 36 • ELBOW PASTA WITH TOMATO • BATTER-COATED DAB FILLET • LEMON • FRESH FRUIT / • BREAD
24	wednesday	KCal. 618 H.C. 77 Lip. 26 P. 24 • MIXED SALAD WITH SESAME • LENTIL SOUP WITH RICE • CUSTARD • BREAD
25	thursday	KCal. 611 H.C. 48 Lip. 32 P. 36 • FISH SOUP • CHICKEN FILLET IN SAUCE # • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
26	friday	KCal. 653 H.C. 81 Lip. 27 P. 25 • CHICKPEAS WITH PUMPKIN • AUSOLAN SPANISH POTATO OMELETTE / • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
29	monday	KCal. 608 H.C. 49 Lip. 34 P. 29 • PEAS CREAM SOUP • MEATBALLS IN MUSHROOM SAUCE • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
30	tuesday	KCal. 559 H.C. 75 Lip. 15 P. 34 • WHITE BEANS WITH PEPPER AND CARROT • OVEN-BAKED CODFISH WITH VEGETABLES • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
31	wednesday	KCal. 707 H.C. 109 Lip. 20 P. 29 • CUBAN RICE • GARDEN STYLE CHICKEN • FRESH FRUIT • BREAD



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra.
All our dishes are prepared with extra-virgin olive oil.



noviembre november

menús 1° trimestre • curso 2018-2019 / 1st trimester menus • 2018-2019 school year



05	lunes	KCal. 534 H.C. 74 Lip. 18 P. 24 • LENTEJAS CON CHIA • TORTILLA DE PATATA Y PIMIENTO AUSOLAN • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ • FRUTA FRESCA / • PAN
06	martes	KCal. 600 H.C. 62 Lip. 27 P. 32 • VERDURA EN MENESTRA • HAMBURGUESAS EN SALSA • LECHUGA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
07	miércoles	KCal. 709 H.C. 101 Lip. 18 P. 41 • ESPAGUETIS CON TOMATE • BACALAO EN SALSA VERDE • FRUTA FRESCA • PAN
08	jueves	KCal. 735 H.C. 77 Lip. 30 P. 45 • ALUBIA BLANCA A LA BILBAINA • POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE • FRUTA FRESCA / • PAN
09	viernes	KCal. 691 H.C. 59 Lip. 38 P. 32 • CREMA DE VERDURAS • ESCALOPE DE CERDO • GUARNICION LECHUGA • YOGUR / • PAN
12	lunes	KCal. 640 H.C. 67 Lip. 35 P. 16 • JUDIA VERDE CON PATATAS • SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
13	martes	KCal. 714 H.C. 75 Lip. 33 P. 35 • GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO • POLLO AL AJILLO / • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
14	miércoles	KCal. 547 H.C. 81 Lip. 15 P. 25 • MACARRONES FRESCOS CON TOMATE • FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • YOGUR / • PAN
15	jueves	KCal. 623 H.C. 66 Lip. 25 P. 36 • CREMA DE ZANAHORIA • GUISADO DE TERNERA • FRUTA FRESCA • PAN
16	viernes	KCal. 792 H.C. 111 Lip. 31 P. 24 • BORRAJA CON PATATAS • SALCHICHAS AL HORNO • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
19	lunes	KCal. 643 H.C. 54 Lip. 36 P. 28 • SOPA DE COCIDO CON RIDEOS ECOLÓGICOS • ALBONDIGAS CON TOMATE • LECHUGA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
20	martes	KCal. 600 H.C. 90 Lip. 18 P. 24 • ENSALADA CON PATATA Y ATUN • LENTEJAS PARDINAS • FRUTA FRESCA • PAN
21	miércoles	KCal. 744 H.C. 108 Lip. 32 P. 34 • ARROZ CON TOMATE • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LIMON • FRUTA FRESCA / • PAN
22	jueves	KCal. 714 H.C. 72 Lip. 35 P. 36 • BORRAJA CON PATATAS • FILETE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA Y JAMON SERRANO • BIZCOCHO DE CHOCOLATE / • PAN
23	viernes	KCal. 596 H.C. 65 Lip. 27 P. 28 • CREMA DE LEGUMBRE • CABEZADA EN SALSA DE CIRUELAS • LECHUGA Y MAIZ CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
26	lunes	KCal. 743 H.C. 71 Lip. 43 P. 20 • PURE DE VERDURAS CON PICATOSTES • MUSLO DE PATATA Y CALABACIN AUSOLAN • GUARNICION LECHUGA • YOGUR / • PAN
27	martes	KCal. 655 H.C. 102 Lip. 19 P. 25 • CODITOS CON TOMATE • FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • FRUTA FRESCA / • PAN
28	miércoles	KCal. 600 H.C. 60 Lip. 29 P. 28 • ACELGA ESTOFADA • FILETE DE POLLO AL CHILINDRON • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
29	jueves	KCal. 717 H.C. 104 Lip. 25 P. 26 • ALUBIA PINTA • CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
30	viernes	KCal. 651 H.C. 77 Lip. 23 P. 29 • PATATAS VIUDAS • LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • FRUTA FRESCA / • PAN



05	monday	KCal. 534 H.C. 74 Lip. 18 P. 24 • LENTILS WITH CHIA • AUSOLAN SPANISH OMELETTE WITH PEPPER / • LETTUCE AND CORN • FRESH FRUIT / • BREAD
06	tuesday	KCal. 600 H.C. 62 Lip. 27 P. 32 • STEW VEGETABLES • HAMBURGER IN SAUCE • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
07	wednesday	KCal. 709 H.C. 101 Lip. 18 P. 41 • SPAGHETTI WITH TOMATO • COD IN GREEN SAUCE • FRESH FRUIT • BREAD
08	thursday	KCal. 735 H.C. 77 Lip. 30 P. 45 • WHITE BEANS BILBAINA STYLE • CHICKEN IN A MILD MUSTARD SAUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
09	friday	KCal. 691 H.C. 59 Lip. 38 P. 32 • VEGETABLE CREAM SOUP • PORK ESCALOPE • LETTUCE • YOGHURT / • BREAD
12	monday	KCal. 640 H.C. 67 Lip. 35 P. 16 • GREEN BEANS WITH POTATOES • HAKE WITH HAM AND CHEESE • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
13	tuesday	KCal. 714 H.C. 75 Lip. 33 P. 35 • CHICKPEAS WITH CARROT AND SAUTÉED GARLIC • GARLIC FRIED CHICKEN / • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
14	wednesday	KCal. 547 H.C. 81 Lip. 15 P. 25 • FRESH MACARONI WITH TOMATO • HAKE FILLET IN SQUID SAUCE • YOGHURT • BREAD
15	thursday	KCal. 623 H.C. 66 Lip. 25 P. 36 • CARROT CREAM SOUP • VEAL STEW • FRESH FRUIT • BREAD
16	friday	KCal. 792 H.C. 111 Lip. 31 P. 24 • RICE WITH TOMATO SOUCE • BAKED SAUSAGES • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
19	monday	KCal. 643 H.C. 54 Lip. 36 P. 28 • STEW SOUP WITH ECOLOGICAL NOODLES • MEATBALLS WITH TOMATO SAUCE • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
20	tuesday	KCal. 600 H.C. 90 Lip. 18 P. 24 • POTATO AND TUNA SALAD • PARDINA LENTIL SOUP • FRESH FRUIT • BREAD
21	wednesday	KCal. 744 H.C. 108 Lip. 32 P. 34 • RICE WITH TOMATO SOUCE • BATTER-COATED DAB FILLET • LEMON • FRESH FRUIT / • BREAD
22	thursday	KCal. 714 H.C. 72 Lip. 35 P. 36 • BORAGE WITH POTATOES • CHICKEN FILLET IN CARROT AND SERRANO HAM SAUCE • CHOCOLATE CAKE / • BREAD
23	friday	KCal. 651 H.C. 77 Lip. 23 P. 29 • POTATOES BY THEMSELVES • FRESH PORK LOIN IN VEGETABLE SAUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
26	monday	KCal. 743 H.C. 71 Lip. 43 P. 20 • VEGETABLE PURÉE WITH FRIED BREAD • AUSOLAN POTATO AND ZUCCHINI OMELETTE / • LETTUCE • YOGHURT / • BREAD
27	tuesday	KCal. 655 H.C. 102 Lip. 19 P. 25 • ELBOW PASTA WITH TOMATO • HAKE FILLET ORIO STYLE • FRESH FRUIT • BREAD
28	wednesday	KCal. 600 H.C. 60 Lip. 29 P. 28 • STEWED SWIS CHARD • CHICKEN LEG CHILINDRON STYLE • LETTUCE AND CARRON CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
29	thursday	KCal. 717 H.C. 104 Lip. 25 P. 26 • PINTA BEANS • COD CROQUETTES • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
30	friday	KCal. 651 H.C. 77 Lip. 23 P. 29 • POTATOES BY THEMSELVES • FRESH PORK LOIN IN VEGETABLE SAUCE • FRESH FRUIT / • BREAD



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra.
All our dishes are prepared with extra-virgin olive oil.



diciembre december

menús 1° trimestre • curso 2018-2019 / 1st trimester menus • 2018-2019 school year



03	lunes	KCal. 581 H.C. 74 Lip. 23 P. 24 • LENTEJAS A LA HORTELANA • TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • ESCAROLA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
04	martes	KCal. 513 H.C. 53 Lip. 23 P. 26 • JUDIA VERDE ECOLOGICA CON PATATA • MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ • FRUTA FRESCA / • PAN
05	miércoles	KCal. 698 H.C. 111 Lip. 22 P. 22 • JUDIA VERDE REDONDA • ARROZ CON GARBANZOS Y POLLO • FRUTA FRESCA / • PAN
06	jueves	KCal. 658 H.C. 66 Lip. 27 P. 40 • PURE DE VERDURAS • GUISADO DE TERNERA • YOGUR • PAN
07	viernes	KCal. 617 H.C. 63 Lip. 23 P. 43 • GUISANTES CON PATATAS • BACALAO CON TOMATE CASERO • YOGUR • PAN
10	lunes	KCal. 581 H.C. 74 Lip. 23 P. 24 • LENTEJAS A LA HORTELANA • TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • ESCAROLA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
11	martes	KCal. 513 H.C. 53 Lip. 23 P. 26 • JUDIA VERDE ECOLOGICA CON PATATA • MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ • FRUTA FRESCA / • PAN
12	miércoles	KCal. 768 H.C. 100 Lip. 37 P. 36 • MACARRONES CON TOMATE • FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
13	jueves	KCal. 658 H.C. 66 Lip. 27 P. 40 • PURE DE VERDURAS • GUISADO DE TERNERA • YOGUR • PAN
14	viernes	KCal. 671 H.C. 78 Lip. 24 P. 37 • ALUBIA BLANCA POCHA • LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • FRUTA FRESCA / • PAN
17	lunes	KCal. 743 H.C. 52 Lip. 48 P. 28 • BORRAJA CON PATATAS • ALBONDIGAS EN SALSA AVELLANAS • FRUTA FRESCA / • PAN
18	martes	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
19	miércoles	KCal. 638 H.C. 79 Lip. 21 P. 38 • GARBANZOS CON BERZA • BACALAO AL AJUARRIERO • FRUTA FRESCA • PAN
20	jueves	KCal. 527 H.C. 56 Lip. 24 P. 26 • LOMO FRESCO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO • LOMO FRESCO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
21	viernes	KCal. 869 H.C. 125 Lip. 35 P. 20 • SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA • FRUTA FRESCA / • PAN
24	lunes	KCal. 743 H.C. 52 Lip. 48 P. 28 • BORRAJA CON PATATAS • ALBONDIGAS EN SALSA AVELLANAS • FRUTA FRESCA / • PAN
25	martes	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
26	miércoles	KCal. 596 H.C. 65 Lip. 27 P. 28 • CREMA DE LEGUMBRE • CABEZADA EN SALSA DE CIRUELAS • LECHUGA Y MAIZ CENTRO DE MESA • FRUTA FRESCA / • PAN
27	jueves	KCal. 651 H.C. 77 Lip. 23 P. 29 • PATATAS VIUDAS • LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • FRUTA FRESCA / • PAN
28	viernes	KCal. 651 H.C. 77 Lip. 23 P. 29 • PATATAS VIUDAS • LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • FRUTA FRESCA / • PAN



03	monday	KCal. 550 H.C. 75 Lip. 14 P. 36 • PARDINA LENTIL SOUP • MARINATED PORK LOIN WITH RATATOUILLE • FRESH FRUIT / • BREAD
04	tuesday	KCal. 656 H.C. 86 Lip. 30 P. 15 • ORGANIC BORAGE WITH POTATOES • COD CROQUETTES • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
05	wednesday	KCal. 690 H.C. 60 Lip. 39 P. 29 • STEW SOUP • HAMBURGUER 100% BEEF OF NAVARRE • FRESH TOMATO • JAM CAKE / • BREAD
06	thursday	KCal. 581 H.C. 108 Lip. 10 P. 20 • PUMPKIN AND APPLE CREAM SOUP • CHICKEN PAELLA • FRESH FRUIT • BREAD
07	friday	KCal. 669 H.C. 72 Lip. 35 P. 41 • CHICKPEAS WITH SPINACH • BATTER-COATED DAB FILLET • LETTUCE AND CARROT • FRESH FRUIT / • BREAD
10	monday	KCal. 681 H.C. 95 Lip. 24 P. 26 • WHOLE GRAIN MACARONI WITH TOMATO SAUCE • HAKE FILLET ORIO STYLE • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
11	tuesday	KCal. 642 H.C. 69 Lip. 34 P. 19 • SPINACH CREAM SOUP WITH SHREDDED CHEESE • AUSOLAN POTATO AND ZUCCHINI OMELETTE • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
12	wednesday	KCal. 643 H.C. 74 Lip. 19 P. 48 • POCHA WHITE BEANS • CHICKEN FILLET IN ALMOND SAUCE • YOGHURT / • BREAD
13	thursday	KCal. 651 H.C. 56 Lip. 37 P. 26 • SWISS CHARD WITH POTATOES • RUSSIAN STEAK WITH MUSHROOMS • FRESH FRUIT / • BREAD
14	friday	KCal. 651 H.C. 56 Lip. 37 P. 26 • SWISS CHARD WITH POTATOES • RUSSIAN STEAK WITH MUSHROOMS • FRESH FRUIT / • BREAD
15	monday	KCal. 727 H.C. 110 Lip. 24 P. 26 • YANG ZHOU RICE • BATTER-COATED HAKE FILLET • LEMON • FRESH FRUIT / • BREAD
16	tuesday	KCal. 640 H.C. 70 Lip. 25 P. 37 • VEGETABLE PURÉE • VEAL STEW • FRESH FRUIT • BREAD
17	wednesday	KCal. 607 H.C. 69 Lip. 25 P. 30 • POTATOES RIOJA STYLE • GARLIC FRIED CHICKEN • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
18	thursday	KCal. 681 H.C. 86 Lip. 23 P. 38 • POTATOES GREEN BEANS • AJUARRIERO COD • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
19	wednesday	KCal. 637 H.C. 58 Lip. 33 P. 31 • HOMEMADE GREEN BEANS • FRESH PORK LOIN IN PIQUILLO-PEPPER SAUCE • LETTUCE CENTERPIECE • YOGHURT / • BREAD
22	monday	KCal. 546 H.C. 56 Lip. 26 P. 25 • BROCCOLI CREAM SOUP • BRAISED STEAK • LETTUCE AND CORN CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
23	tuesday	KCal. 748 H.C. 108 Lip. 31 P. 36 • ELBOW PASTA WITH TOMATO • BATTER-COATED DAB FILLET • LEMON • FRESH FRUIT / • BREAD
24	wednesday	KCal. 618 H.C. 77 Lip. 26 P. 24 • MIXED SALAD WITH SESAME • LENTIL SOUP WITH RICE • CUSTARD • BREAD
25	thursday	KCal. 611 H.C. 48 Lip. 32 P. 36 • FISH SOUP • CHICKEN FILLET IN SAUCE # • LETTUCE CENTERPIECE • FRESH FRUIT / • BREAD
26	wednesday	KCal. 653 H.C. 81 Lip. 27 P. 25 • CHICKPEAS WITH PUMPKIN • AUSOLAN SPANISH POTATO OMELETTE / • LETTUCE • FRESH FRUIT / • BREAD
27	thursday	KCal. 527 H.C. 56 Lip. 24 P. 26 • THISTLE CREAM SOUP