

**El Valor de la Diversidad**

**Curso 2018-19**

# Programa para **SECUNDARIA**



## **INFORME DE EVALUACIÓN.**

Responsable del Programa:  
**Silberio SÁEZ SESMA**  
(Psicólogo-Sexólogo)

Colegio LA SALLE-EL PILAR  
(Alfaro).



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

## Informe de Evaluación.

---

*El presente informe de evaluación pretende analizar de forma sencilla pero rigurosa, los resultados del programa de Educación Afectivo-Sexual realizado en el Colegio LA SALLE – EL PILAR, durante el curso 2018-2019.*

*El programa se ha realizado en 8 grupos, de los siguientes niveles:*

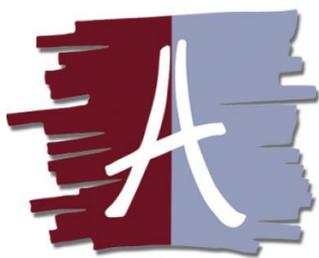
- 5º de PRIMARIA 2 grupos
- 6º de PRIMARIA. 1 grupo.
- 1º de ESO. 1 grupo
- 2º de ESO. 1 grupo.
- 3º de ESO. 2 grupos.
- 4º de ESO. 1 grupo.

*El programa fue realizado por Marta Jesús, en los grupos de 5º y 6º de Primaria y 1º y 2º de ESO; y por Silberio Sáez, en los grupos de 3º y 4º de ESO.*

*Desde AMALTEA, consideramos que sólo una evaluación completa y pormenorizada, permitirá sopesar hasta qué punto nuestros programas logran los objetivos propuestos; y, sobre todo, cuál es la percepción y valoración de los alumnos que realizan los programas y talleres.*

*Creemos que una adecuada evaluación, nos permitirá afinar en la mejora y adecuación del programa a las necesidades de los alumnos, por encima de impresiones subjetivas más o menos positivas.*

*Con este informe pretendemos complementar el “recuento” de lo realizado en las sesiones, y entrar de lleno en los resultados, en el más amplio sentido del término.*



www.amaltea.org

# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

**EVALUACIÓN DE LOS ALUMNOS.** Expondremos una primera evaluación objetiva, con las puntuaciones que los alumnos han registrado sobre diferentes aspectos del programa.

1. **RESUMEN DE SESIONES.** Explicamos los contenidos de cada una de las sesiones de trabajo con los alumnos.
2. **VALORACIÓN DE GRUPOS.** Los profesionales que hemos dirigido la intervención en cada uno de los niveles, hacemos una valoración de la actitud y disposición de cada uno de los grupos.
3. **AGRADECIMIENTOS Y SUGERENCIAS DE CONTINUIDAD.**

ÍNDICE:	página
1. EVALUACIÓN DE LOS ALUMNOS.	4
2. RESUMEN DE SESIONES.	
5º de PRIMARIA	9
6º de PRIMARIA	12
1º y 2º de ESO	16
3º de ESO	21
4º de ESO	24
3. Agradecimientos y sugerencias de continuidad.	27

## AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019

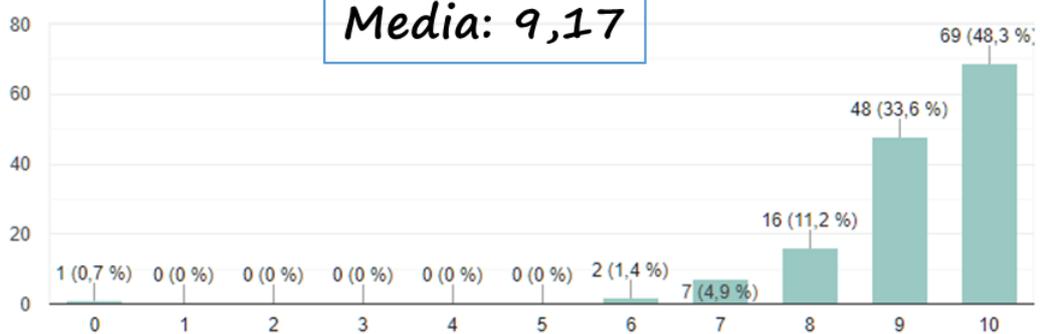


El Valor de la Diversidad

## 1. Evaluación de los alumnos:

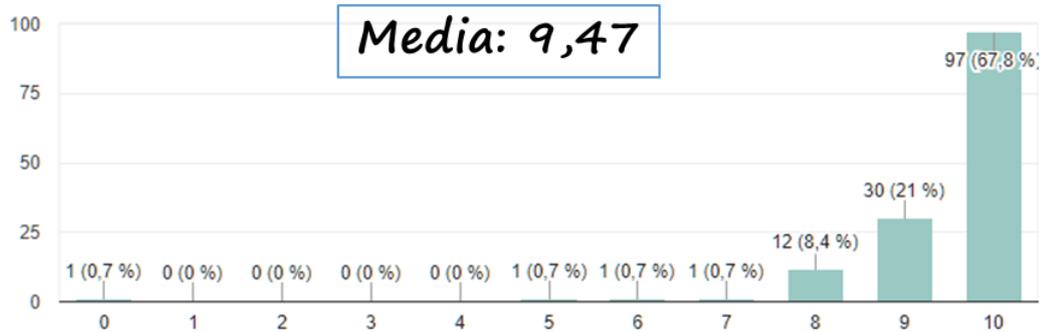
1. ¿Cómo valoras, en general, este curso de Educación Afectivo-Sexual que has recibido?

143 respuestas



2. ¿Cómo valoras profesionalmente al sexólogo que ha impartido las sesiones?

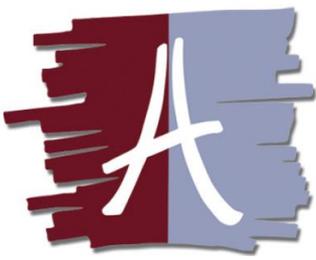
143 respuestas



# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

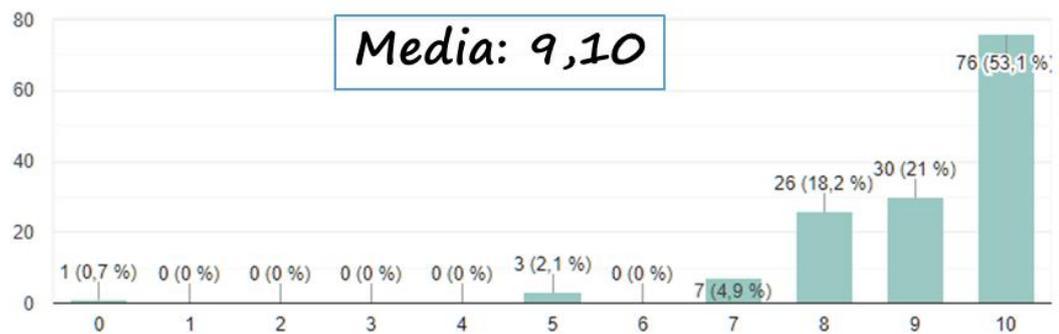
Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

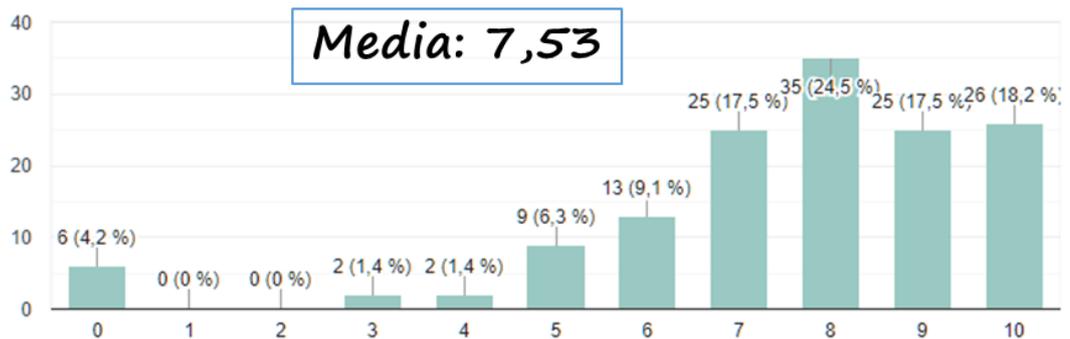
### 3. ¿Cómo valoras la metodología empleada, la forma de dar las clases?

143 respuestas



### 4. ¿Cómo valoras en general, la actitud de tu grupo-aula?

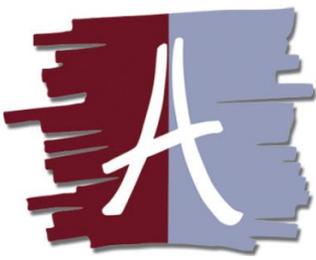
143 respuestas



# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

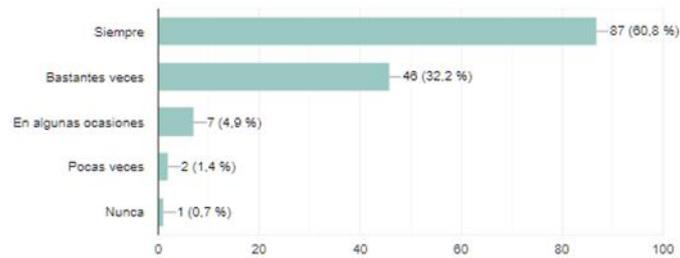
Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

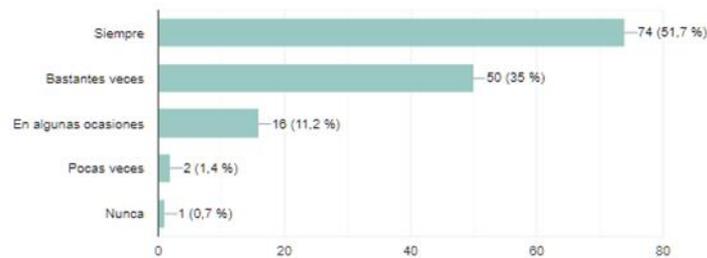
## 6. ¿Crees que tus compañeros han podido participar y expresar sus opiniones?

143 respuestas



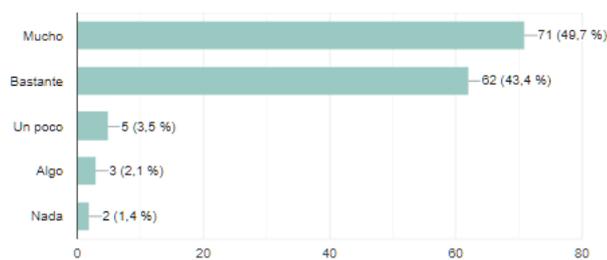
## 5. ¿Has podido participar y expresar tus opiniones?

143 respuestas



## 7. ¿El curso te ha servido para aprender cuestiones importantes sobre sexualidad humana?

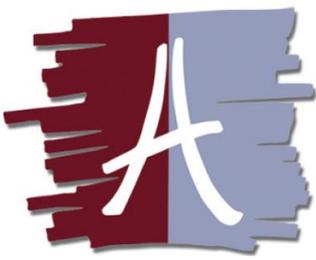
143 respuestas



# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

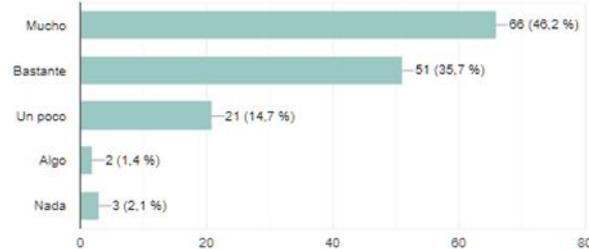
Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

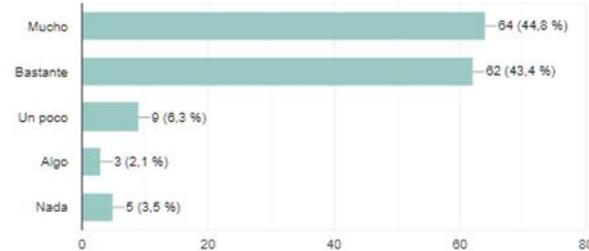
8. ¿Consideras que el curso te ha servido para entender mejor tú sexualidad?

143 respuestas



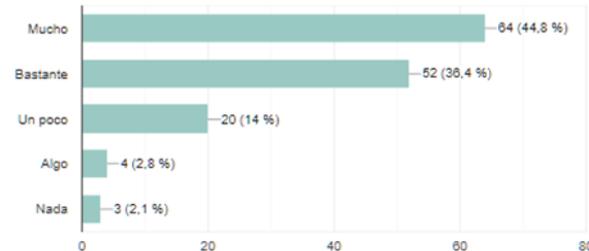
9. ¿Has podido resolver o aclarar las dudas que tenías sobre sexualidad?

143 respuestas



10. ¿Consideras que el curso te ha servido para sentirte más cómodo de cara al futuro?

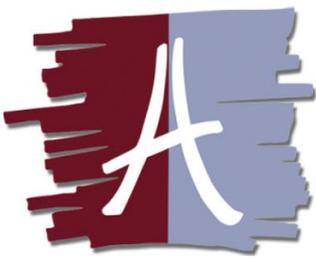
143 respuestas



# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

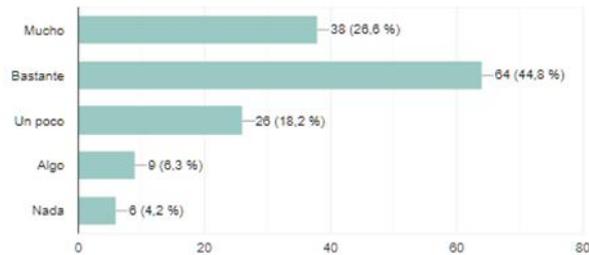
Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

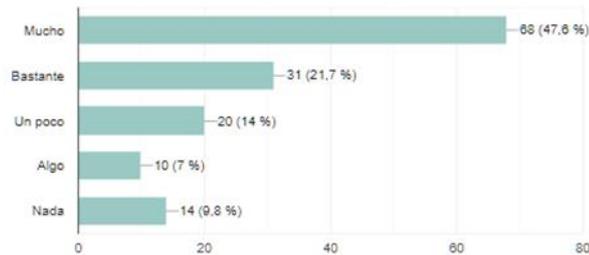
12. ¿Crees que te ayudará para poder comunicarte mejor con ellos, sobre cuestiones afectivo-sexuales?

143 respuestas



11. ¿Le has contado a tus padres lo que hemos hecho en clase?

143 respuestas



# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



## 5º de PRIMARIA

### 2. RESUMEN DE SESIONES.

---

#### *Primera Sesión.*

*Para los alumnos de 5º de primaria supone su primer programa de Educación Afectivo-Sexual. Por tanto, partimos de 0. En esta sesión se trata de crear un marco adecuado sobre el que poder trabajar en sesiones posteriores.*

*Se pretende en ella hacer un pequeño tanteo de la situación del grupo ante la sexualidad; es decir, conocimientos y actitudes.*

*Para ello, realizamos un juego en el que cada alumno/a debe dibujar en un papel qué es para él/ella la sexualidad. A través de este juego trabajamos las actitudes para poder trabajar en sesiones posteriores desde la calma y el sosiego.*

#### *Segunda Sesión.*

*Los puntos centrales a trabajar en esta sesión son el conocimiento y valoración positiva de la sexualidad humana. El interés radica en analizar cuestiones como el inicio, final, utilidad y disposición de la sexualidad; diferencias entre genitalidad y sexualidad, etc... Incidimos en:*

- Qué es la sexualidad.*
- Cuando empieza y termina la sexualidad.*
- Donde la tenemos y para qué sirve la sexualidad.*

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



- *Cuando empieza y termina el periodo reproductivo.*

*En esta sesión también se trabajó acerca del lenguaje sexual. Se intenta motivar a los alumnos/as para que se sientan a gusto utilizando el lenguaje adecuado.*

### **Tercera Sesión.**

*Al comienzo de esta sesión, terminamos de aclarar los conceptos que quedaron pendientes en la primera sesión. A continuación, se realizó un cuestionario anónimo donde reservamos la última pregunta para que los alumnos/as pregunten todas las dudas, consultas o cuestiones que ellos/as deseen.*

*A continuación, dedicamos ese día al conocimiento del cuerpo y a hacer una pequeña introducción sobre los cambios debido a la pubertad de los chicos y de las chicas:*

- *Anatomía.*
- *Fisiología y cambios puberales.*
- *Higiene.*
- *El semen y los espermatozoides.*
- *Ovulación y menstruación.*

*Para la explicación utilizamos una presentación y mediante un continuo debate con el grupo, se analiza dicha anatomía al tiempo que se amplían los conocimientos adquiridos desde áreas como la biología.*

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

*Incidimos un poco más en los genitales femeninos, aportando también la parte externa pues en general, siguen siendo los grandes desconocidos.*

## **Cuarta Sesión.**

*Este día dedicamos una parte de la sesión para hablar de la reproducción: fecundación y proceso de embarazo. Los contenidos de esta sesión se trabajan en profundidad desde conocimiento del medio, así que les ayuda a afianzar conceptos, repasar con más detenimiento aquellos aspectos que generan más dudas e interés y se les brinda la oportunidad de expresarse y compartir sus reflexiones con el resto del grupo.*

*Como deberes se planteó que explicaran a los padres lo que hecho en clase. Así mismo se pidió a los alumnos/as que preguntaran a sobre la menstruación, la llegada de la pubertad y de cómo vivieron todo ese proceso cuando tenían su edad.*

## **Quinta Sesión.**

*Este último día lo utilizamos para acabar de aclarar las dudas que formularon el primer día así como para afianzar todas las sesiones de una forma dinámica a través de juegos. Así mismo, este día recogimos los deberes de entrevista que debían realizar con sus padres.*

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



www.amaltea.org

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

## 6º de PRIMARIA

### 2. RESUMEN DE SESIONES.

---

#### Primera Sesión.

Los alumnos y alumnas de 6º parten de una pequeña base trabajada en 5º, por lo que, en la primera sesión, nos centramos en hacer un repaso inicial de lo ya trabajado en el curso anterior para analizar el punto en el que se encuentran y crear un buen clima de trabajado para seguir avanzando.

Antes de finalizar la clase, y de forma similar a otros cursos, les pedimos que realicen un pequeño cuestionario en el que puedan plasmar sus dudas y cuestiones a las cuales se dará respuesta el último día de la intervención.

#### Segunda Sesión.

Los puntos centrales a trabajar en esta sesión son el conocimiento y valoración positiva de la sexualidad humana. Seguimos haciendo hincapié en analizar cuestiones como el inicio, final, utilidad y disposición de la sexualidad; diferencias entre genitalidad y sexualidad, etc... Incidimos en:

- Qué es la sexualidad.
- Cuando empieza y termina la sexualidad.
- Donde la tenemos y para qué sirve la sexualidad.
- Cuando empieza y termina el periodo reproductivo.

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

*En esta sesión también se trabajó acerca del lenguaje sexual. Se intenta motivar a los alumnos/as para que se sientan a gusto utilizando el lenguaje adecuado.*

*Puesto que estos contenidos ya fueron introducidos el curso anterior, se pretende profundizar más y dejar que sean los propios alumnos quienes lleven la voz cantante de las reflexiones y comentarios, siempre bajo las aclaraciones y matizaciones adecuadas por nuestra parte.*

### **Tercera Sesión.**

*Esta sesión la dedicamos a ahondar en el conocimiento del cuerpo y los cambios puberales de los chicos:*

- Anatomía.
- Fisiología y cambios puberales.
- Higiene.
- El semen y los espermatozoides.

*Para la explicación utilizamos una presentación y mediante un continuo debate con el grupo, se analiza dicha anatomía al tiempo que se amplían los conocimientos adquiridos desde áreas como la biología.*

### **Cuarta Sesión.**

*El esquema de la cuarta sesión es similar al de la tercera, pero esta vez nos centramos en el conocimiento de la fisiología del*

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

*aparato genital femenino y los cambios procedentes de la pubertad.*

- *Anatomía.*
- *Fisiología y cambios puberales.*
- *La higiene.*
- *La ovulación.*
- *Menstruación.*
- *Fecundación y Embarazo.*

*Consideramos de suma importancia esta sesión, pues en general, los genitales femeninos siguen siendo los grandes desconocidos, por lo que incidimos bastante sobre ellos aportando la parte externa.*

*Como deberes se planteó que explicaran a los padres lo que hecho en clase. Así mismo se pidió a los alumnos/as que preguntaran a sus padres si sabían lo que era la regla a su edad, qué recuerdan de su pubertad, qué consejos les darían...*

### **Quinta Sesión.**

*Este último día dedicamos una parte de la sesión para recordar brevemente el proceso de fecundación y reproducción ya que, aunque es un contenido que se trabaja desde conocimiento del medio y que también se abordó el curso anterior, generó un gran interés en el grupo.*



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

*Aprovechamos también esta sesión para acabar de aclarar las dudas que formularon el primer día así como para afianzar todas las sesiones y recogimos los deberes de entrevista que debían realizar con sus padres.*



www.amaltea.org

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

## 1º y 2º de ESO

### 2. RESUMEN DE SESIONES.

---

#### Primera Sesión.

Estos grupos parten del trabajo realizado desde 5º de Primaria, con lo que ya han trabajado algunos conceptos, en esta sesión se trata de crear un marco adecuado sobre el que poder trabajar en sesiones posteriores.

Al igual que en otros niveles, se pretende en ella hacer un pequeño tanteo de la situación del grupo ante la sexualidad; es decir, conocimientos y actitudes.

Los puntos centrales a trabajar en esta sesión son el conocimiento y valoración positiva de la sexualidad humana. El interés radica en analizar cuestiones como el inicio, final, utilidad y disposición de la sexualidad; diferencias entre genitalidad y sexualidad, etc...

- Incidimos en:
- Qué es la sexualidad.
- Cuando empieza y termina la sexualidad.
- Donde la tenemos y para qué sirve la sexualidad.

En esta sesión también se trabajó acerca del lenguaje sexual. Se intenta motivar a los alumnos/as para que se sientan a gusto utilizando el lenguaje adecuado.

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



www.amaltea.org

AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

Un último punto fue plantear la dificultad del diálogo con los padres y buscar estrategias para que no ocurra así. Al final de la clase se pasó una encuesta para conocer los conocimientos e inquietudes de los/as alumnos/as.

El cuestionario finaliza siempre con una pregunta abierta donde los alumnos exponen sus dudas, para poder trabajarlas posteriormente.

### **Segunda Sesión.**

En el grupo de 1º de ESO, proseguimos aclarando algunos conceptos principalmente relacionados con el inicio de la capacidad reproductiva y nos centramos en trabajar los cambios que tienen lugar a lo largo de la pubertad en los chicos.

Algunos de los contenidos abordados en esta sesión son:

- Cambios puberales de los chicos
- Introducción de la anatomía de los genitales externos e internos
- Higiene y cuidado personal
- El semen y los espermatozoides

A diferencia de lo trabajado en 6º de PRIMARIA nos centramos en la parte vivencial de los cambios de la pubertad e incidimos en que cada persona es única.

En 2º ESO, se introduce el tema de la anatomía y fisiología de los genitales masculinos, así como el de la respuesta sexual humana en los hombres abordando los siguientes temas:

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

- Anatomía de los genitales externos e internos masculinos.
- Fisiología.
- La Respuesta sexual humana.
- El semen y los espermatozoides

La metodología utilizada para esta sesión es una presentación visual, la cual se combina con un discurso en el que se busca la participación de los alumnos/as y se les invita a debatir sobre los diferentes conceptos trabajados. Además, a medida que van surgiendo algunas dudas relacionadas con la temática de la sesión se van resolviendo.

En 2º, a diferencia de los cursos anteriores, nos centramos más en cuestiones relacionadas con la fisiología genital: excitación, cambios, etc... (y no tanto en los cambios puberales, que se han trabajado en otras áreas).

### Tercera Sesión.

Este día lo dedicamos a hablar de la anatomía y fisiología femenina, haciendo hincapié en el conocimiento de los genitales externos, ya que, a diferencia de los genitales internos, suelen desconocerse en mayor medida.

En el caso de 1º ESO, nos centramos de nuevo en los cambios que experimentan las chicas a lo largo de la etapa de la pubertad y se trabajan temas relacionados con el inicio de la menstruación y el ciclo menstrual, conocimiento de los genitales externos e internos, ovulación y fecundación.

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

*En el grupo de 2º ESO, abordamos la anatomía femenina, así como la fisiología y la respuesta sexual humana en las mujeres.*

- *Anatomía de los genitales externos e internos.*
- *Fisiología*
- *La respuesta sexual humana*
- *La ovulación y la fecundación.*

*En esta sesión, aprovechamos para indicarles que realizaran un pequeño ejercicio como deberes, el cual consiste en realizar una entrevista a sus padres, y tendrán que realizar una serie de preguntas que nosotros les indicamos en la clase.*

*Para los de 1º, una parte de las preguntas va enfocada hacia los propios/as alumnos/as que deberán responder algunas de ellas, y otras enfocadas a consultarlas con sus padres. Este ejercicio está pensado para reforzar su autoconcepto y su autoestima a través de la reflexión personal y del diálogo con su familia.*

*Para los de 2º, la entrevista se centra en preguntas a los padres algunas cuestiones relativas a la sexualidad, que buscan promover y favorecer el diálogo y la comunicación entre los padres y los hijos/as.*

### **Cuarta Sesión.**

*La cuarta sesión se desarrolla de forma diferente para los grupos de 1º de ESO y para el grupo de 2º de ESO.*

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

*En el caso de 1º de ESO, nos centramos en trabajar los roles de género en hombres y en mujeres a través de una dinámica realizada en pequeños grupos. De esta propiciamos un entorno en el que aquellos alumnos y alumnas que no se sienten muy cómodos participando de forma activa en grupos grandes, tengan la oportunidad de expresarse cómodamente con sus compañero y compañeras y compartir sus opiniones.*

*En 2º de ESO, pasamos a trabajar lo referido a la masturbación, realizando una actividad por grupos que pretende conocer las verdades y los mitos acerca de dicha práctica. De esta manera, los alumnos deben colaborar con el resto de los miembros del grupo con el objetivo de llegar a una respuesta unánime, para lo cual deberán argumentar y llegar a un consenso.*

*Antes de finalizar la clase, se recogieron los deberes que debían realizar en casa con sus padres.*

### **Quinta Sesión.**

*Este último día lo utilizamos para resolver las dudas que plantearon el primer día en el cuestionario anónimo, así como todas aquellas que se les haya podido ocurrir en el último momento.*

## **3º de ESO**

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



www.amaltea.org

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

## 2. RESUMEN DE SESIONES.

---

### *Primera Sesión.*

*Con un objetivo similar al de niveles anteriores (pero con distinta metodología), intentamos ampliar el concepto de sexualidad; reforzando, en base a la situación social actual, la dimensión afectiva de la sexualidad humana y el valor de la diversidad.*

*Al final generamos cierto “lío” con información extraída de los medios de comunicación, que dejamos “aparcada” para ser resuelta en la próxima sesión.*

*Cómo en todos los niveles, finalizamos con un cuestionario y les dejamos con la consigna habitual de “contar en casa todo lo que hagamos en clase”.*

*Como tema novedoso y a caballo entre la 1ª y 2ª sesión, trabajamos de forma explícita la pornografía y su influencia en la sexualidad de los jóvenes actuales. La idea central es hacerles críticos entre la ficción y la realidad, y sobre todo contrastar el modelo que distorsionado que puede generar en la sexualidad humana, y por tanto generar expectativas erróneas y peligrosas para uno mismo y la pareja.*

AMALTEA  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

## Segunda Sesión.

*Este día lo dedicamos a resolver el “marasmo informativo” generado el día anterior. Como conclusión, se explica que las cosas son mucho más sencillas de lo que parece. Y valoramos algunas cuestiones:*

- *Curiosidades asociadas a lo extraño.*
- *Necesidad de tener expectativas realistas.*
- *Información sexual personal, en ocasiones descuidada.*

*Para la explicación fuimos interpelando al grupo sobre sus conocimientos para de este modo establecer interesantes debates.*

## Tercera Sesión.

*En esta pasamos a hablar sobre las distintas expresiones de la sexualidad: a nivel individual, relaciones...*

*Más que marcar pautas a seguir lo que se pretende es que circulen ideas, que se perciba como sobre una misma conducta sexual hay multiplicidad de lecturas e interpretaciones. Las conductas sexuales pueden ser similares; pero las vivencias son únicas en cada persona. Es importante trasladar a los alumnos esta idea de "peculiaridad" para la sexualidad de cada uno/a.*

*Esto lo valoramos partiendo del análisis de 3 “casos reales” sobre lo que debatimos aspectos centrales de la sexualidad.*

## Cuarta-quinta Sesión.

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

# AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

*Estas sesiones están dedicadas por entero a la discusión sobre embarazos en la adolescencia, considerando de modo virtual, una adecuada percepción de riesgo sobre las consecuencias de una sexualidad mal manejada.*

*Para ello utilizamos metodología vivencial, para facilitar al grupo, que tome conciencia de las dimensiones reales y efectivas del problema al que se enfrenta.*

## 4º ESO

### 2. RESUMEN DE SESIONES.

El programa consta de 3 sesiones, que ya no se centrarán en cuestiones estrictamente eróticas, sino que abrimos el programa para centrarnos en cuestionares de “Parejas Adolescentes”. Se trata de proponer unos noviazgos saludables, para tener unas pautas afectivas y convivenciales más eficaces y gratificantes.

#### Primera Sesión.

- *Conceptos básicos.*

- *Sexo y sexualidad.*
- *Diferencia y discriminación.*
- *Ligue, novio/a y pareja.*
- *Enamoramiento y amor (Emoción y sentimiento)*

Tener claros estos conceptos es básico para poder discutir con un mínimo consenso. Considerando de forma clara, cuales son las claves de cada término, podremos realizar una reflexión grupal realmente efectiva.

A partir de ahí, proponemos un primer caso real, para analizar con un ejemplo, las disquisiciones teóricas previas.



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

*Finalizamos con un cuestionario encaminado a conocer los hábitos de las parejas existentes, el nivel de satisfacción, etc... y el grado de autoestima individual de los alumnos.*

## **Segunda Sesión.**

*Esta segunda sesión, está centrada de forma monográfica a reflexionar sobre los celos, como emoción inevitable, asociada a todo vínculo afectivo intenso.*

*En función del grupo, el sexo del protagonista del caso real varía (“Un hombre-mujer al borde de un ataque de celos”).*

*Se trata de posicionarse de forma empática en todas las situaciones posibles de la “realidad sugerida”, dicho de otro modo, facilitamos la Vivencia virtual de los celos*

## **Tercera Sesión.**

*Esta tercera sesión, sobre el hecho de “tener ya pareja”. Se centra en el análisis de las pautas relaciones que pueden facilitar o dificultar tanto el futuro propio, como el de la propia pareja.*

*El “compromiso”, que no es lo mismo en un ámbito adulto que en un ámbito juvenil; y entender las consecuencias de algunas decisiones es básico.*

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

*Las variables personales (asertividad) puede hacer aconsejable una mayor o menor exposición a factores que “consolidan el compromiso”.*

*Por otro lado, es básico entender las relaciones en el sentido circular no lineal (causa-efecto). Los modos de “resolver los conflictos” en paraje, se consolidan con la participación de ambos.*

*Para ello, proponemos un caso real plagado de situaciones livianas, no siempre bien enfocadas, que pueden ser elemento de “reacción” o el “embrión” de posteriores problemas más graves.*

*Como pequeño apunte, ante la falta de tiempo, reflexionamos un poco sobre la influencia de alguna teleserie de tirón juvenil, para ser críticos con alguno de los mensajes explícitos y más subliminales, que están transmitiendo a los jóvenes, en el referido a sus vivencias afectivas y sexuales.*



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**  
INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

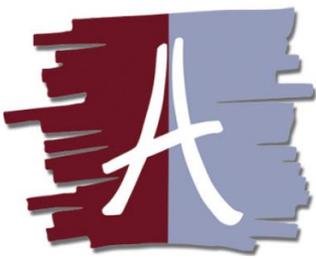
### 3. Agradecimientos y continuidad.

#### *Sugerencias de continuidad.*

*Tal como indicamos de forma reiterada en nuestro programa y dado que el programa está asentado con carácter cíclico y transversal (en todos los niveles de la comunidad educativa: alumnos, profesores y familias), consideramos de suma importancia seguir trabajando de manera conjunta con todos y cada uno de estos niveles.*

*Nuestra máxima pretensión es servir como herramienta para el trabajo de las familias y profesorado, por lo que queremos que este programa sea entendido como un facilitador y no como un sustituto y sobre todo que se convierta en un recurso de apoyo cíclico y estable para las familias y profesores.*

*Invitamos a padres y profesores a que no den el tema por cerrado, sino todo lo contrario. Y que a partir de ahora aprovechen las oportunidades que sus alumnos e hijos les ofrezcan para dialogar y educar sobre sexualidad.*



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Educación Afectivo-Sexual. SECUNDARIA.

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019



El Valor de la Diversidad

## AGRADECIMIENTOS.

- *A Rolando, por su organización y coordinación del programa.*
- *A los tutores y tutoras de los grupos implicados, por su colaboración en el seguimiento de la actividad y su colaboración de cara a la evaluación de sus alumnos.*
- *A los padres y madres implicados, por su asistencia a las charlas.*
- *A los alumnos y alumnas por su entusiasmo y por habernos enseñado tanto.*

*Alfaro-Zaragoza. Junio de 2019.*