

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> KCal. 535 H.C. 78 Lip. 13 P. 28 ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO	<b>2</b> KCal. 618 H.C. 62 Lip. 29 P. 31 CREMA DE CALABACÍN
			ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	FILETE DE TERNERA EN SALSAS • LECHUGA GUARNICIÓN
			FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA
<b>5</b> KCal. 513 H.C. 46 Lip. 26 P. 26 JUDÍA VERDE ECOLÓGICA CON PATATA	<b>6</b> KCal. 523 H.C. 60 Lip. 19 P. 28 SOPA DE QUINOA	<b>7</b> KCal. 511 H.C. 69 Lip. 15 P. 28 LENTEJAS CON ARROZ	<b>8</b> KCal. 557 H.C. 96 Lip. 12 P. 19 CREMA DE PUERROS	<b>9</b> KCal. 703 H.C. 97 Lip. 26 P. 26 GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	POLLO GUISADO CON PIMIENTOS • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN	MACARRONES FRESCOS CON TOMATE	CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
	<b>13</b> KCal. 545 H.C. 54 Lip. 24 P. 29 BORRAJA CON REFRITO	<b>14</b> KCal. 685 H.C. 100 Lip. 22 P. 28 ARROZ CON TOMATE	<b>15</b> KCal. 487 H.C. 70 Lip. 17 P. 16 PURÉ DE VERDURAS	<b>16</b> KCal. 552 H.C. 75 Lip. 16 P. 32 ALUBIA PINTA CON VERDURAS
	LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA GUARNICIÓN	MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICIÓN LECHUGA	TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN
	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
<b>19</b> KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 ARROZ A LA CUBANA	<b>20</b> KCal. 614 H.C. 69 Lip. 22 P. 37 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	<b>21</b> KCal. 670 H.C. 98 Lip. 26 P. 19 ENSALADA MIXTA	<b>22</b> KCal. 636 H.C. 73 Lip. 31 P. 41 ALUBIA BLANCA POCHA	<b>23</b> KCal. 632 H.C. 65 Lip. 25 P. 40 CREMA DE CALABAZA
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS	CODITOS CON ATÚN	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA
<b>26</b> KCal. 561 H.C. 51 Lip. 29 P. 27 JUDÍA VERDE REDONDA	<b>27</b> KCal. 529 H.C. 45 Lip. 25 P. 33 SOPA DE ARROZ	<b>28</b> KCal. 587 H.C. 78 Lip. 16 P. 37 GARBANZOS VIUDOS	<b>29</b> KCal. 527 H.C. 66 Lip. 21 P. 21 CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO	<b>30</b> KCal. 645 H.C. 77 Lip. 26 P. 26 MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
ALBÓNDIGAS EN SALSAS	FILETE DE POLLO EN SALSAS # • LECHUGA GUARNICIÓN	BACALAO CON TOMATE CASERO	TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA