

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 535 H.C. 78 Lip. 13 P. 28 ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO	2 KCal. 618 H.C. 62 Lip. 29 P. 31 CREMA DE CALABACÍN
			ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	FILETE DE TERNERA EN SALSAS • LECHUGA GUARNICIÓN
			FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA
5 KCal. 513 H.C. 46 Lip. 26 P. 26 JUDÍA VERDE ECOLÓGICA CON PATATA	6 KCal. 523 H.C. 60 Lip. 19 P. 28 SOPA DE QUINOA	7 KCal. 511 H.C. 69 Lip. 15 P. 28 LENTEJAS CON ARROZ	8 KCal. 557 H.C. 96 Lip. 12 P. 19 CREMA DE PUERROS	9 KCal. 703 H.C. 97 Lip. 26 P. 26 GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	POLLO GUISADO CON PIMIENTOS • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN	MACARRONES FRESCOS CON TOMATE	CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
	13 KCal. 545 H.C. 54 Lip. 24 P. 29 BORRAJA CON REFRITO	14 KCal. 685 H.C. 100 Lip. 22 P. 28 ARROZ CON TOMATE	15 KCal. 487 H.C. 70 Lip. 17 P. 16 PURÉ DE VERDURAS	16 KCal. 552 H.C. 75 Lip. 16 P. 32 ALUBIA PINTA CON VERDURAS
	LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA GUARNICIÓN	MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICIÓN LECHUGA	TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN
	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
19 KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 ARROZ A LA CUBANA	20 KCal. 614 H.C. 69 Lip. 22 P. 37 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	21 KCal. 670 H.C. 98 Lip. 26 P. 19 ENSALADA MIXTA	22 KCal. 636 H.C. 73 Lip. 31 P. 41 ALUBIA BLANCA POCHA	23 KCal. 632 H.C. 65 Lip. 25 P. 40 CREMA DE CALABAZA
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS	CODITOS CON ATÚN	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA
26 KCal. 561 H.C. 51 Lip. 29 P. 27 JUDÍA VERDE REDONDA	27 KCal. 529 H.C. 45 Lip. 25 P. 33 SOPA DE ARROZ	28 KCal. 587 H.C. 78 Lip. 16 P. 37 GARBANZOS VIUDOS	29 KCal. 527 H.C. 66 Lip. 21 P. 21 CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO	30 KCal. 645 H.C. 77 Lip. 26 P. 26 MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
ALBÓNDIGAS EN SALSAS	FILETE DE POLLO EN SALSAS # • LECHUGA GUARNICIÓN	BACALAO CON TOMATE CASERO	TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA