

lunes

martes

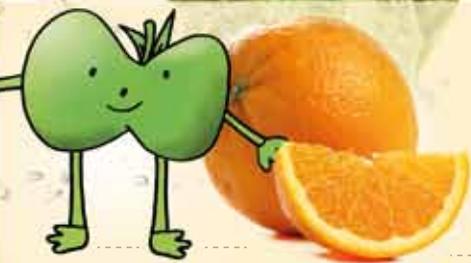
miércoles

jueves

viernes

iconografía

CLICK-a AQUÍ



02

04
LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
SAN MARINO
LECHUGA
MANZANA ROJA
PAN MIFIBRA
KCal. 698 H.C. 89 Lip. 28 P. 26

05
BORRAJA ECOLÓGICA CON PATATAS
LOMO EN Salsa DE PIMIENTO ASADO
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 586 H.C. 62 Lip. 25 P. 27

06
ARROZ CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS
LECHUGA
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 732 H.C. 108 Lip. 23 P. 28

07
GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 614 H.C. 87 Lip. 16 P. 34

08
CREMA DE CALABAZA
MACARRONES INTEGRALES CON
HUEVO DURO
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 667 H.C. 115 Lip. 15 P. 23

11
GUISANTES CON PATATAS
LOMO ADOBADO CON PISTO
LECHUGA GUARNICIÓN
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 544 H.C. 58 Lip. 23 P. 29

12
fiesta

13
CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AUSOLAN
LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 556 H.C. 68 Lip. 22 P. 22

14
ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
FILETE POLLO EN Salsa CIRUELAS
LECHUGA GUARNICIÓN
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 644 H.C. 71 Lip. 21 P. 45

15
ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
GUARNICIÓN LIMÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 673 H.C. 90 Lip. 21 P. 32

18
JUDÍA VERDE CASERA
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 537 H.C. 51 Lip. 26 P. 25

19
CODITOS CON TOMATE
FILETE MERLUZA EN Salsa DE
ALCACHOFAS
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 626 H.C. 105 Lip. 14 P. 26

20
LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA A LA HORTELANA
TORTILLA DE PATATA AUSOLAN
LECHUGA Y ACEITUNAS
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 626 H.C. 80 Lip. 25 P. 24

21
CREMA DE PUERROS
MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 553 H.C. 63 Lip. 21 P. 29

22
ALUBIA PINTA CON ARROZ
ABADEJO REBOZADO
LECHUGA
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 591 H.C. 69 Lip. 21 P. 34

25
PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
LECHUGA GUARNICIÓN
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 563 H.C. 68 Lip. 23 P. 24

26
PURÉ DE VERDURAS
PAELLA DE POLLO
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 622 H.C. 110 Lip. 11 P. 25

27
GARBANZOS VIUDOS
LOMO CON TOMATE
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 674 H.C. 85 Lip. 23 P. 37

28
ACELGA CON REFRITO
ALBÓNDIGAS EN FRITADA
LECHUGA GUARNICIÓN
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 700 H.C. 66 Lip. 36 P. 29

29
MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
LECHUGA
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 706 H.C. 85 Lip. 27 P. 32

