



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

01

fiesta

02

km.0

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN
LECHUGA
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 553 H.C. 66 Lip. 24 P. 19

03

ALUBIA BLANCA POCHA
FILETE DE POLLO A LA MANZANA
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 556 H.C. 76 Lip. 10 P. 44

04

ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
BACALAO EN SALSA VERDE
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 691 H.C. 106 Lip. 18 P. 31

05

BORRAJA CON REFRITO
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 584 H.C. 58 Lip. 26 P. 27

08

iconografía

CLICK-a AQUI



LENTEJAS CASERAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
LECHUGA
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 618 H.C. 68 Lip. 23 P. 37

09



CREMA DE CALABACÍN CON QUESO
PAELLA DE POLLO
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 581 H.C. 109 Lip. 10 P. 20

10

eko km.0

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS
LOMO CON TOMATE
LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 595 H.C. 60 Lip. 26 P. 31

11

JUDÍA VERDE AL VAPOR
GUISADO DE TERNERA
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 537 H.C. 55 Lip. 20 P. 36

12

eko

GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON CALABAZA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA
LECHUGA GUARNICIÓN
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 621 H.C. 84 Lip. 19 P. 31

15

km.0



CREMA DE GUISANTES
TORTILLA DE PATATA AUSOLAN
LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 528 H.C. 67 Lip. 20 P. 20

16

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
LECHUGA
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 774 H.C. 108 Lip. 29 P. 25

17

ACELGA CON PATATAS
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE
LECHUGA GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 674 H.C. 60 Lip. 33 P. 35

18

ALUBIA PINTA CON BERZA
LOMO EN SALSA DE PIQUILLOS
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 629 H.C. 78 Lip. 19 P. 39

19

CODITOS CON TOMATE
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 635 H.C. 99 Lip. 16 P. 29

22



CREMA DE CALABAZA
MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 631 H.C. 116 Lip. 13 P. 19

23

LENTEJAS PARDINAS
RELLENO CON TOMATE
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 701 H.C. 82 Lip. 32 P. 25

24

SOPA DE PESCADO
ESCALOPE CON PIMIENTOS ROJOS
LECHUGA
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 583 H.C. 50 Lip. 29 P. 31

25

km.0

JUDÍA VERDE CON PATATAS
FILETE POLLO EN SALSA CIRUELAS
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 530 H.C. 54 Lip. 18 P. 38

26

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA GUARNICIÓN
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 622 H.C. 93 Lip. 14 P. 35

29



MENESTRA VERDURAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 587 H.C. 50 Lip. 31 P. 29

30

MACARRONES AL PISTO
MUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 695 H.C. 98 Lip. 22 P. 30

02

