

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

03

04

05

06

07

vacaciones

vacaciones

vacaciones

vacaciones

vacaciones

iconografía

CLICK-a
AQUÍ



10

CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES
LECHUGA GUARNICIÓN
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 618 H.C. 51 Lip. 34 P. 29

11



JUDÍA VERDE CASERA
GARBANZOS CON BACALAO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 602 H.C. 88 Lip. 17 P. 27

12

MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 709 H.C. 86 Lip. 26 P. 32

13

ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA
ABADEJO REBOZADO
GUARNICIÓN LIMÓN
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 699 H.C. 102 Lip. 22 P. 27

14

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA AUSOLAN
LECHUGA
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 591 H.C. 85 Lip. 18 P. 26

17

LENTEJAS CON BONIATO
FOGONERO REBOZADO
LECHUGA Y ACEITUNAS
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 636 H.C. 74 Lip. 23 P. 36

18



CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO
GUISADO DE TERNERA
LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 641 H.C. 66 Lip. 25 P. 40

19



ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN
MUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 714 H.C. 96 Lip. 24 P. 34

20

MENESTRA VERDURAS
HAMBURGUESAS CON TOMATE
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 627 H.C. 65 Lip. 30 P. 27

21

ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y
CHAMPIÑÓN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 665 H.C. 109 Lip. 17 P. 23

24



CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO
SAN JACOBO
LECHUGA
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 705 H.C. 88 Lip. 30 P. 22

25

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN
LECHUGA Y ZANAHORIA
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 634 H.C. 85 Lip. 22 P. 26

26

SOPA DE COCIDO
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 583 H.C. 55 Lip. 26 P. 34

27

BORRAJA CON REFrito
LOMO CON TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 587 H.C. 63 Lip. 26 P. 28

28

GARBANZOS CON ARROZ
ABADEJO REBOZADO
GUARNICIÓN LIMÓN
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 591 H.C. 75 Lip. 18 P. 36

31

LENTEJAS A LA HORTELANA
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 571 H.C. 83 Lip. 14 P. 33



02