



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

01

km.0

CREMA DE BRÓCOLI
 GUISADO DE TERNERA
 LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN
 YOGUR
 PAN MIFIBRA
 KCal. 641 H.C. 66 Lip. 25 P. 40

02

MACARRONES AL PISTO
 FILETE DE LIMANDA REBOZADA
 GUARNICIÓN LIMÓN
 NARANJA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 732 H.C. 101 Lip. 24 P. 34

03

ACELGA CON REFRITO
 FILETE DE POLLO EN SALSA
 LECHUGA GUARNICIÓN
 PLÁTANO
 PAN MIFIBRA
 KCal. 624 H.C. 63 Lip. 27 P. 35

04

ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
 ESPINACAS Y CILANTRO
 PERA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 647 H.C. 112 Lip. 14 P. 23



CLICK-a
AQUÍ



CLICK-a
AQUÍ



CLICK-a
AQUÍ

02

07

CREMA DE CALABAZA
 PAELLA DE POLLO
 LECHUGA GUARNICIÓN
 NARANJA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 641 H.C. 109 Lip. 16 P. 22

08

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
 TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN
 LECHUGA
 MANDARINAS
 PAN MIFIBRA
 KCal. 620 H.C. 82 Lip. 22 P. 26

09

CODITOS CON TOMATE
 ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS
 MANZANA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 632 H.C. 99 Lip. 16 P. 29

10

km.0

BORRAJA CON REFRITO
 LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO
 LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
 YOGUR
 PAN MIFIBRA
 KCal. 581 H.C. 57 Lip. 25 P. 31

11

GARBANZOS VIUDOS
 FILETE DE MERLUZA REBOZADA
 GUARNICIÓN LIMÓN
 PERA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 588 H.C. 76 Lip. 19 P. 31

14

LENTEJAS A LA HORTELANA
 BACALAO AL AJOARRIERO
 LECHUGA GUARNICIÓN
 MANZANA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 571 H.C. 83 Lip. 14 P. 33

15

JUDÍA VERDE CON PATATAS
 POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE
 LECHUGA GUARNICIÓN
 MANDARINAS
 PAN MIFIBRA
 KCal. 635 H.C. 50 Lip. 33 P. 35

16

MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN
 FILETE BRASEADO
 NARANJA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 698 H.C. 97 Lip. 21 P. 34

17

km.0

PURÉ DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
 ALBÓNDIGAS EN SALSA
 LECHUGA GUARNICIÓN
 YOGUR
 PAN MIFIBRA
 KCal. 693 H.C. 60 Lip. 37 P. 31

18

ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA
 FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
 PERA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 623 H.C. 96 Lip. 19 P. 21

21

CODITOS CON TOMATE
 LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES
 LECHUGA GUARNICIÓN
 MANZANA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 706 H.C. 102 Lip. 21 P. 31

22

km.0

CREMA DE COLIFLOR
 HAMBURGUESAS EN SALSA DE VERDURAS
 LECHUGA GUARNICIÓN
 YOGUR
 PAN MIFIBRA
 KCal. 674 H.C. 56 Lip. 37 P. 30

23

eko

ACELGA ESTOFADA
 GARBANZOS CON AVENA INTEGRAL
 ECOLÓGICA
 PLÁTANO
 PAN MIFIBRA
 KCal. 599 H.C. 105 Lip. 11 P. 26

24

ARROZ TRES DELICIAS
 ABADEJO REBOZADO
 GUARNICIÓN LIMÓN
 MANDARINAS
 PAN MIFIBRA
 KCal. 733 H.C. 109 Lip. 22 P. 29

25

ALUBIA BLANCA POCHA
 TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AUSOLAN
 LECHUGA
 PERA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 600 H.C. 85 Lip. 19 P. 26

28

CREMA DE PUERROS
 SAN JACOBO
 LECHUGA
 MANZANA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 627 H.C. 87 Lip. 25 P. 14

29

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
 GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS
 NARANJA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 654 H.C. 78 Lip. 18 P. 47

30

MACARRONES CON TOMATE
 FILETE MERLUZA EN SALSA DE
 ALCACHOFAS
 PERA
 PAN MIFIBRA
 KCal. 619 H.C. 100 Lip. 15 P. 25

31

km.0

BORRAJA CON PATATAS
 POLLO CAMPERO
 LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
 YOGUR
 PAN MIFIBRA
 KCal. 595 H.C. 52 Lip. 26 P. 38



CLICK-a
AQUÍ

