



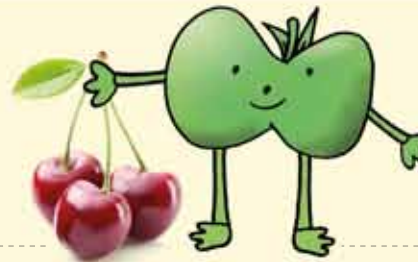
lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



01



GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 720 H.C. 103 Lip. 25 P. 25



iconografía

CLICK-a AQUÍ



04



KCal. 608 H.C. 106 Lip. 13 P. 21
CREMA DE CALABACÍN
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO
YOGUR
PAN MIFIBRA

05

GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
LECHUGA GUARNICIÓN
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 581 H.C. 67 Lip. 22 P. 31

06

MENESTRA VERDURAS
LOMO EN SALSAS DE VERDURAS
LECHUGA GUARNICIÓN
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 620 H.C. 63 Lip. 28 P. 28

07



MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
FILETE BRASEADO
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 692 H.C. 101 Lip. 20 P. 31

08

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 598 H.C. 88 Lip. 14 P. 34



11

LENTEJAS CON BONIATO
TORTILLA DE PATATA AUSOLAN
LECHUGA Y ACEITUNAS
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 600 H.C. 83 Lip. 20 P. 24

12



CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO
GUISADO DE TERNERA
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 630 H.C. 68 Lip. 22 P. 43

13

MACARRONES AL PISTO
ABADEJO REBOZADO
LECHUGA
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 766 H.C. 101 Lip. 28 P. 32

14

fiesta

15

fiesta



18

fiesta

19

fiesta

20

fiesta

21

fiesta

22

fiesta



25

LENTEJAS A LA HORTELANA
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y MAÍZ
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 692 H.C. 103 Lip. 22 P. 24

26

JUDÍA VERDE CON PATATAS
POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE
LECHUGA GUARNICIÓN
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 648 H.C. 53 Lip. 34 P. 35

27



ESPIRALES DE COLORES AL PISTO
LOMO CON SALTEADO CAMPESTRE
BIZCOCHO DE ZANAHORIA
PAN MIFIBRA
KCal. 844 H.C. 104 Lip. 35 P. 30

28

ARROZ A LA CUBANA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 706 H.C. 115 Lip. 19 P. 25

29

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS EN SALSAS
LECHUGA GUARNICIÓN
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 647 H.C. 55 Lip. 36 P. 27



02



HUMANITY AT WORK