MAYO **2022**

miércoles



viernes



a proyecto de la proy

CLICK-a

recomen daciones

nutricionales

innove cetas

CLICK-2

Massana

impulsa

CLICK-a

by Ausolan



















10

ZANAHORIA

PAN MIFIBRA

NARANJA

NARANJA

PAN MIFIBRA





martes

ENSALADA CON PATATA PAELLA DE POLLO **YOGUR** PAN MIFIBRA KCal. 703 H.C. 104 Lip. 22 P. 27

LENTEJAS CON PUERRO Y

KCal. 655 H.C. 79 Lip. 18 P. 47

LECHUGA GUARNICIÓN

KCal. 598 H.C. 73 Lip. 21 P. 31

GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO

FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PATATA PANADERA



ALUBIA BLANCA POCHA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AUSOLAN LECHUGA PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 625 H.C. 91 Lip. 19 P. 26

ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO

FILETE MERLUZA EN SALSA DE

KCal. 565 H.C. 89 Lip. 12 P. 26

LOMO EN SALSA DE VERDURAS

KCal. 564 H.C. 63 Lip. 22 P. 28

MENESTRA VERDURAS

ALCACHOFAS

PAN MIFIBRA

PLÁTANO

18

PLÁTANO

PAN MIFIBRA

05

JUDÍA VERDE CON PATATAS ALBÓNDIGAS CON TOMATE **PERA** PAN MIFIBRA KCal. 615 H.C. 57 Lip. 31 P. 28

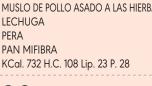
iueves

06

GARBANZOS CON CALABAZA ABADEJO REBOZADO **LECHUGA** NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 639 H.C. 73 Lip. 24 P. 36

ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS **LECHUGA** PERA PAN MIFIBRA







ALUBIA PINTA CON VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSA LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 719 H.C. 80 Lip. 29 P. 37

BORRAJA CON PATATAS LOMO EN SALSA DE CIRUELAS LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN **YOGUR** PAN MIFIBRA KCal. 565 H.C. 56 Lip. 25 P. 29

19

MACARRONES FRESCOS CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO **LECHUGA** PERA PAN MIFIBRA KCal. 610 H.C. 80 Lip. 19 P. 29

26

CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES LECHUGA GUARNICIÓN PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 619 H.C. 67 Lip. 27 P. 27

ARROZ A LA CUBANA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE **ESPINACAS Y CILANTRO** NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 652 H.C. 108 Lip. 16 P. 25



ACELGA CON REFRITO FILETE DE POLLO EN SALSA LECHUGA GUARNICIÓN MELÓN PAN MIFIBRA

KCal. 580 H.C. 51 Lip. 27 P. 35

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN **LECHUGA** PERA PAN MIFIBRA KCal. 643 H.C. 88 Lip. 22 P. 26











02

MANZANA

PAN MIFIBRA

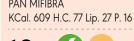
CODITOS CON TOMATE

FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE

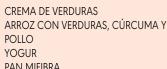
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN

KCal. 682 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

MANZANA PAN MIFIBRA

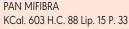






PAN MIFIBRA KCal. 597 H.C. 102 Lip. 13 P. 22

LENTEJAS CON BONIATO **BACALAO AL AJOARRIERO** LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN MANZANA



CREMA DE GUISANTES MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 628 H.C. 113 Lip. 13 P. 21

