

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

iconografía

CLICK-a
AQUÍ

02

CODITOS CON TOMATE
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 682 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

09

CREMA DE ZANAHORIA
SAN MARINO
LECHUGA
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 609 H.C. 77 Lip. 27 P. 16

16



CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y
POLLO
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 597 H.C. 102 Lip. 13 P. 22

23

LENTEJAS CON BONIATO
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 603 H.C. 88 Lip. 15 P. 33

30



CREMA DE GUISANTES
MACARRONES INTEGRALES CON
ATÚN
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 628 H.C. 113 Lip. 13 P. 21

03



ENSALADA CON PATATA
PAELLA DE POLLO
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 703 H.C. 104 Lip. 22 P. 27

10

LENTEJAS CON PUERRO Y
ZANAHORIA
GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 655 H.C. 79 Lip. 18 P. 47

17

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PATATA PANADERA
LECHUGA GUARNICIÓN
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 598 H.C. 73 Lip. 21 P. 31

24



31

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN
LECHUGA
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 643 H.C. 88 Lip. 22 P. 26

04

ALUBIA BLANCA POCHA
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AUSOLAN
LECHUGA
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 625 H.C. 91 Lip. 19 P. 26

11

ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO
FILETE MERLUZA EN SALSA DE
ALCACHOFAS
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 565 H.C. 89 Lip. 12 P. 26

18

MENESTRA VERDURAS
LOMO EN SALSA DE VERDURAS
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 564 H.C. 63 Lip. 22 P. 28

25

ACELGA CON REFrito
FILETE DE POLLO EN SALSA
LECHUGA GUARNICIÓN
MELÓN
PAN MIFIBRA
KCal. 580 H.C. 51 Lip. 27 P. 35

05

JUDÍA VERDE CON PATATAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 615 H.C. 57 Lip. 31 P. 28

12



BORRAJA CON PATATAS
LOMO EN SALSA DE CIRUELAS
LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 565 H.C. 56 Lip. 25 P. 29

19

MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 610 H.C. 80 Lip. 19 P. 29

26



CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO
FILETE RUSSO CON CHAMPIÑONES
LECHUGA GUARNICIÓN
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 619 H.C. 67 Lip. 27 P. 27

06

GARBANZOS CON CALABAZA
ABADEJO REBOZADO
LECHUGA
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 639 H.C. 73 Lip. 24 P. 36

13

ARROZ CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS
LECHUGA
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 732 H.C. 108 Lip. 23 P. 28

20

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
HAMBURGUESAS EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 719 H.C. 80 Lip. 29 P. 37

27

ARROZ A LA CUBANA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
ESPINACAS Y CILANTRO
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 652 H.C. 108 Lip. 16 P. 25

02

