

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 524 H.C. 74 Lip. 16 P. 26	<b>4</b> KCal. 493 H.C. 59 Lip. 15 P. 34	<b>5</b> KCal. 588 H.C. 103 Lip. 11 P. 25	<b>6</b> KCal. 677 H.C. 78 Lip. 27 P. 35	<b>7</b> KCal. 715 H.C. 89 Lip. 26 P. 33
CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	BORRAJA CON PATATAS	GARBANZOS VIUDOS	ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO
ALBÓNDIGAS CON TOMATE	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN	PAELLA DE POLLO	LOMO CON TOMATE CASERO • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA
<b>10</b> KCal. 566 H.C. 80 Lip. 18 P. 25	<b>11</b> KCal. 588 H.C. 66 Lip. 19 P. 41		<b>13</b> KCal. 603 H.C. 100 Lip. 16 P. 22	<b>14</b> KCal. 583 H.C. 61 Lip. 24 P. 35
LENTEJAS A LA HORTELANA	CREMA DE CALABACÍN		ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA	JUDÍA VERDE CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • LECHUGA Y REMOLACHA	GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA	FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y MAÍZ
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA		PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA
<b>17</b> KCal. 536 H.C. 65 Lip. 23 P. 19	<b>18</b> KCal. 506 H.C. 92 Lip. 8 P. 22	<b>19</b> KCal. 527 H.C. 63 Lip. 20 P. 28	<b>20</b> KCal. 557 H.C. 70 Lip. 17 P. 35	<b>21</b> KCal. 577 H.C. 61 Lip. 25 P. 30
OILASKO ZOPA FIDEO INTEGRAL EKOLOGIKOEKIN	PORRUSALDA TERE	CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO	ALUBIA PINTA	ACELGA CON REFRITO
SAN MARINO • LECHUGA Y ACEITUNAS	GARBANZOS CON BERZA	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA GUARNICIÓN	HAMBURGUESA 100% TERNERA • LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA
<b>24</b> KCal. 562 H.C. 81 Lip. 14 P. 33	<b>25</b> KCal. 500 H.C. 62 Lip. 22 P. 15	<b>26</b> KCal. 665 H.C. 103 Lip. 18 P. 28	<b>27</b> KCal. 542 H.C. 53 Lip. 22 P. 31	<b>28</b> KCal. 695 H.C. 90 Lip. 26 P. 27
LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO	ARROZ CON TOMATE	BORRAJA CON PATATAS	MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN • LECHUGA Y ACEITUNAS	POLLO A LA HORTELANA	LOMO EN SALSA DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • LECHUGA Y ZANAHORIA
MANZANA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA