



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 VACACIONES	03 VACACIONES	04 VACACIONES	05 VACACIONES	06 VACACIONES
09 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA Y ZANAHORIA PERA PAN MIFIBRA KCal. 657 H.C. 77 Lip. 32 P. 15	10 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO LECHUGA MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 596 H.C. 77 Lip. 22 P. 25	11 BORRAJA CON PATATAS LOMO EN SALSAS DE PIQUILLOS LECHUGA GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 529 H.C. 56 Lip. 22 P. 27	12 CREMA DE COLIFLOR PAELLA DE POLLO YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 625 H.C. 109 Lip. 12 P. 25	13 ALUBIA PINTA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 546 H.C. 83 Lip. 11 P. 32
16 CREMA DE CALABAZA ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO Y ATÚN YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 628 H.C. 104 Lip. 14 P. 22	17 GARBANZOS CON VERDURA FILETE DE LIMANDA REBOZADA LECHUGA Y ACEITUNAS NARANJA PAN MIFIBRA KCal. 666 H.C. 72 Lip. 26 P. 38	18 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 574 H.C. 67 Lip. 22 P. 29	19 ACELGA CON PATATAS LOMO EN SALSAS DE CIRUELAS LECHUGA GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 544 H.C. 61 Lip. 23 P. 25	20 ARROZ CON MAÍZ A LA CRIOLLA ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 722 H.C. 121 Lip. 16 P. 29
23 JUDÍA VERDE CASERA LOMO ADOBADO CON PISTO LECHUGA GUARNICIÓN MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 521 H.C. 57 Lip. 22 P. 26	24 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA BACALAO EN SALSAS VERDES LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN PERA PAN MIFIBRA KCal. 577 H.C. 70 Lip. 18 P. 37	25 CREMA DE BRÓCOLI MACARRONES CON ATÚN YOGUR PAN MIFIBRA KCal. 663 H.C. 115 Lip. 15 P. 22	26 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA CASERA DE PATATA LECHUGA Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 586 H.C. 81 Lip. 19 P. 27	27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE ESPINACAS Y CILANTRO PLÁTANO PAN MIFIBRA KCal. 667 H.C. 118 Lip. 14 P. 23
30 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESAS EN SALSAS MANZANA PAN MIFIBRA KCal. 552 H.C. 63 Lip. 22 P. 26	31 ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO MANDARINAS PAN MIFIBRA KCal. 662 H.C. 103 Lip. 18 P. 27			

ICONOGRAFIA
CLICK-a
AQUÍ



Todos nuestros
platos son
elaborados con
aceite de oliva

proyecto educativo
CLICK-a
AQUÍ

RECOMENDACIONES
NUTRICIONALES
CLICK-a
AQUÍ

innovarecetas
by Ausolan
CLICK-a
AQUÍ

MASSANA
IMPULSA
CLICK-a
AQUÍ

02

