

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

SOPA DE COCIDO
SAN JACOBO
LECHUGA Y MAÍZ
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 610 H.C. 83 Lip. 24 P. 16

02

ACELGA CON PATATAS
MUSLO DE POLLO EN SALSA DE
MOSTAZA SUAVE
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 589 H.C. 57 Lip. 29 P. 27

03

GARBANZOS CON ZANAHORIA Y
REFRITO DE AJO
BACALAO AL AJOARRIERO
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 585 H.C. 93 Lip. 10 P. 34

06

GUISANTES CON PATATAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 538 H.C. 57 Lip. 22 P. 31

07

ALUBIA BLANCA POCHA
TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN
LECHUGA BATAVIA
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 578 H.C. 79 Lip. 19 P. 26

08

CREMA DE BRÓCOLI
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y
POLLO
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 607 H.C. 106 Lip. 13 P. 22

09

LENTEJAS A LA HORTELANA
LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES
LECHUGA GUARNICIÓN
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 538 H.C. 69 Lip. 15 P. 35

10

ESPIRALES FRESCOS A LA CARBONARA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
CHIPIRONES
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 639 H.C. 88 Lip. 20 P. 28

13

CREMA DE CALABAZA Y MANZANA
LOMO ADOBADO CON PISTO
LECHUGA GUARNICIÓN
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 536 H.C. 59 Lip. 23 P. 26

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
LECHUGA GUARNICIÓN
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 695 H.C. 97 Lip. 25 P. 26

15

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA
NARANJA
PAN MIFIBRA
KCal. 601 H.C. 84 Lip. 14 P. 37

16

BORRAJA CON PATATAS
MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 549 H.C. 59 Lip. 23 P. 26

17

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO AL HORNO CON
VERDURITAS
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 696 H.C. 116 Lip. 16 P. 28

20

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
TORTILLA CASERA DE PATATA
LECHUGA Y ZANAHORIA
MANZANA
PAN MIFIBRA
KCal. 589 H.C. 83 Lip. 19 P. 25

21

JUDÍA VERDE ECOLÓGICA CON PATATA
HAMBURGUESA 100% TERNERA
LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 552 H.C. 54 Lip. 25 P. 29

22

ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
LECHUGA
MANDARINAS
PAN MIFIBRA
KCal. 682 H.C. 84 Lip. 27 P. 27

23

CREMA DE COLIFLOR
PAELLA DE POLLO
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 625 H.C. 109 Lip. 12 P. 25

24

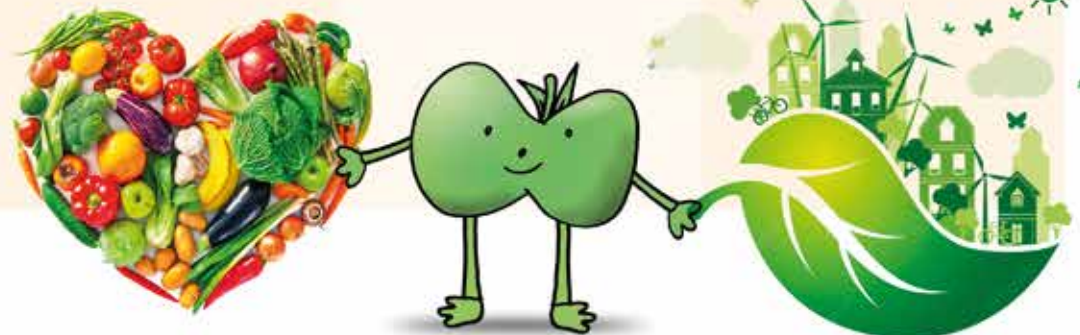
GARBANZOS CON CALABAZA
BACALAO EN SALSA VERDE
PLÁTANO
PAN MIFIBRA
KCal. 582 H.C. 80 Lip. 14 P. 37

27

PURÉ DE VERDURAS
MACARRONES CON ATÚN
YOGUR
PAN MIFIBRA
KCal. 663 H.C. 114 Lip. 15 P. 22

28

SOPA DE PESCADO
FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO
LECHUGA Y MAÍZ
PERA
PAN MIFIBRA
KCal. 578 H.C. 53 Lip. 25 P. 36



ICONOGRAFIA

CLICK-a
AQUÍ



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva



02